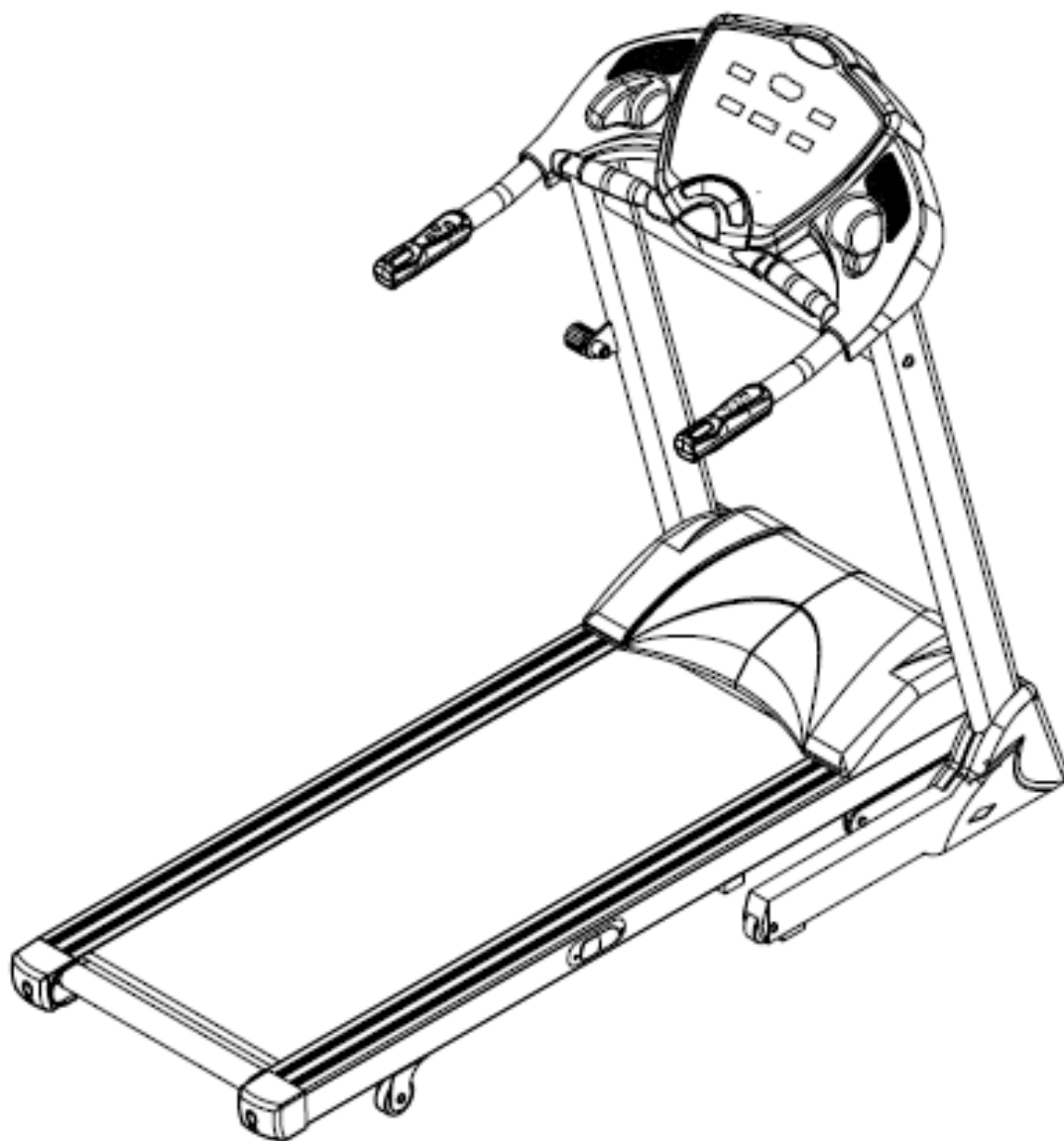


ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА *OXTGEN FITNESS VILLA DELUXE*



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно

установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В ЦЕЛЯХ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;

- Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Не стойте на беговом полотне при запуске дорожки;
- Скорость движения бегового полотна может быть достаточно высокой. Во избежание резких рывков полотна увеличивайте скорость осторожно;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не оставляйте включенную дорожку без присмотра. Если вы не используете тренажер, извлеките из него ключ безопасности и переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF»;
- При складывании и перемещении тренажера убедитесь в срабатывании фиксирующего механизма (см. инструкции по складыванию). Не снимайте кожух двигателя, если только вы не получили соответствующие инструкции от представителя сервисного центра. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не ставьте какие-либо предметы на поручни, компьютерную консоль или беговое полотно;
- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг беговой дорожки должно составлять не менее 1,2 м.;
- Прежде чем приступить к тренировке, вставьте ключ безопасности в гнездо на консоли и закрепите зажим ключа безопасности на одежде. В случае возникновения ситуации, когда требуется быстро выключить тренажер, потяните за шнур, чтобы ключ безопасности выскочил из гнезда. Для возобновления работы беговой дорожки вставьте ключ безопасности обратно в гнездо;
- Вынимайте ключ безопасности и храните его в надежном и недоступном для детей месте, если тренажер не используется;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Остерегайтесь попадания частей одежды или полотенца на поверхность движущегося бегового полотна. При застревании ткани полотно тренажера не остановится мгновенно. В этом случае необходимо сразу же выключить тренажер вручную;
- Будьте осторожны при подъеме на тренажер или спуске с него. По возможности используйте поручни. Вставайте на беговое полотно, только когда оно движется с малой скоростью. Не пытайтесь сойти с тренажера до полной остановки бегового полотна;
- При подъеме на тренажер или спуске с него вставайте на направляющие слева и справа от бегового полотна перед тем, как запустить (в начале тренировки) или остановить его (в конце тренировки);
- Не пытайтесь развернуться на тренажере, если беговое полотно находится в движении. Заниматься на тренажере, находясь спиной к консоли, запрещено;
- Не включайте беговую дорожку, если кто-то находится на беговом полотне;
- Не раскачивайте дорожку и не пытайтесь встать на поручни или консоль;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или

недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;

- Шнур питания не подлежит замене, в случае его повреждения тренажер не может использоваться.

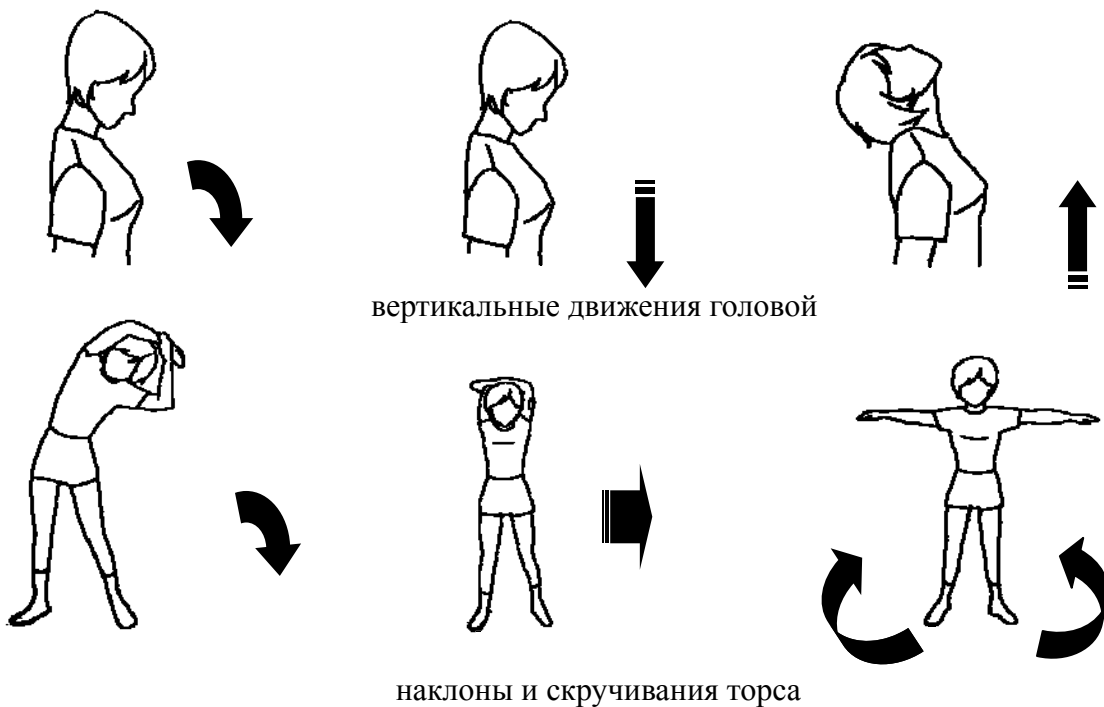
Электробезопасность:

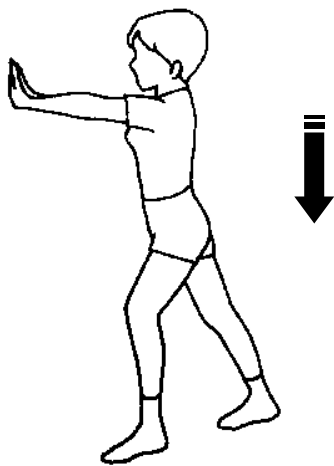
Беговая дорожка должна подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое тренажера. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения беговая дорожка автоматически отключится. Если вам нужно отключить тренажер, переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF», а затем нажмите кнопку перезагрузки. После этого беговая дорожка будет работать нормально.

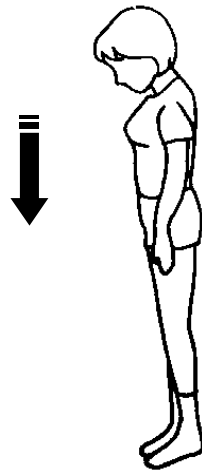
Разогревающие упражнения:

Перед тренировкой на тренажере рекомендуется провести разминку – это минимизирует риск травмирования мышц, подготовит сердечно-сосудистую систему и поможет добиться более ощутимых результатов.

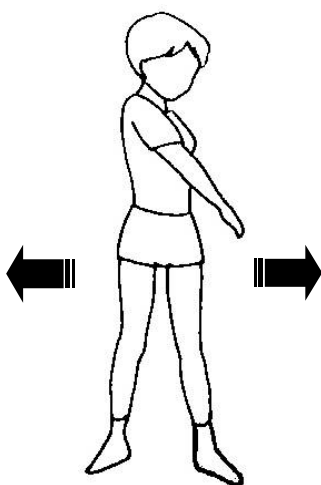




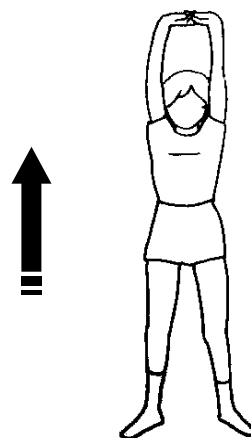
растяжение голени (у стены)



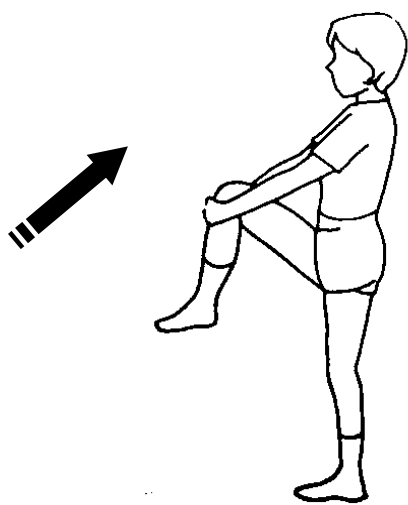
растяжение голени (стоя на носках)



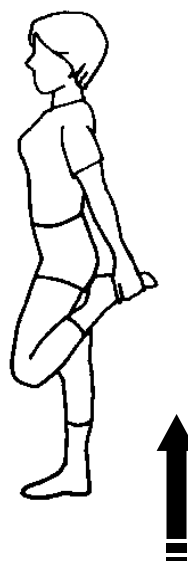
удержание равновесия



растяжение вверх

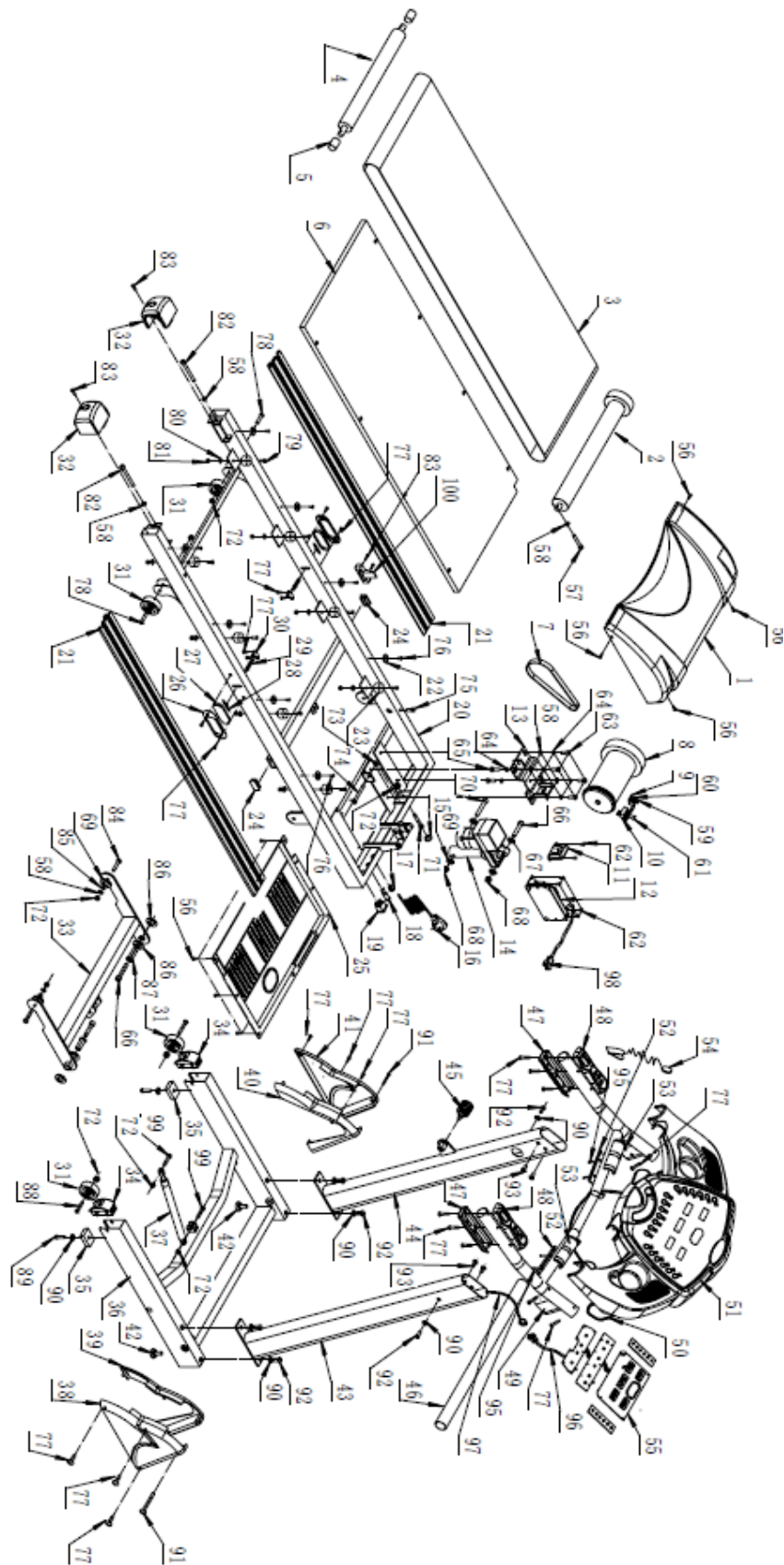


растяжение ног



растяжение икр

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

| НОМЕР ДЕТАЛИ | НАИМЕНОВАНИЕ ДЕТАЛИ | Кол-во |
|--------------|--|--------|
| 1 | Крышка двигателя | 1 |
| 2 | Передний вал с маховиком | 1 |
| 3 | Беговое полотно | 3 |
| 4 | Задний вал | 1 |
| 5 | Резиновая насадка вала | 1 |
| 6 | Дека | 1 |
| 7 | Ремень двигателя | 1 |
| 8 | Двигатель | 1 |
| 9 | Рама крепежа датчика скорости | 1 |
| 10 | Датчик скорости | 1 |
| 11 | Преобразователь | 1 |
| 12 | Блок управления | 1 |
| 13 | Рама крепления двигателя | 1 |
| 14 | Двигатель подъема | 1 |
| 15 | Кабель питания | 1 |
| 16 | Пластиковая шайба $\phi 24$ | 1 |
| 17 | Прокладка кабеля питания | 1 |
| 18 | Перемычка | 1 |
| 19 | Кнопка включения питания | 1 |
| 20 | Дека | 1 |
| 21 | Боковая направляющая | 2 |
| 22 | Прокладка боковых направляющих | 2 |
| 23 | Втулка деки | 8 |
| 24 | Прямоугольная заглушка 40*20 | 2 |
| 25 | Защитный щит двигателя | 1 |
| 26 | Щиток индикатора нагрузки | 2 |
| 27 | Пластина индикатора нагрузки | 2 |
| 28 | Индикатор нагрузки | 2 |
| 29 | Рама индикатора нагрузки | 2 |
| 30 | Основание индикатора нагрузки | 2 |
| 31 | Транспортировочный ролик | 4 |
| 32 | Задняя заглушка деки | 2 |
| 33 | Рама изменения наклона | 1 |
| 34 | Транспортировочные ролики несущей рамы | 2 |
| 35 | Резиновая шайба несущей рамы | 2 |
| 36 | Несущая рама | 1 |

| | | |
|----|---|----|
| 37 | Регулятор тяги | 1 |
| 38 | Внешние боковые элементы верхней правой крышки | 1 |
| 39 | Внутренние боковые элементы верхней правой крышки | 1 |
| 40 | Внутренние боковые элементы левой правой крышки | 1 |
| 41 | Внешние боковые элементы верхней левой крышки | 1 |
| 42 | Регулировочная ножка | 2 |
| 43 | Правая стойка консоли | 1 |
| 44 | Левая стойка консоли | 1 |
| 45 | Зашплицованный болт | 1 |
| 46 | Поперечная распорка | 1 |
| 47 | Нижняя крышка поручней | 1 |
| 48 | Верхняя крышка поручней | 1 |
| 49 | Рама крепления консоли | 1 |
| 50 | Защитный щит компьютера | 1 |
| 51 | Верхняя крышка компьютера | 1 |
| 52 | Нижняя крышка рукоятки пульта | 2 |
| 53 | Верхняя крышка рукоятки пульта | 2 |
| 54 | Ключ безопасности | 1 |
| 55 | Компьютер | 1 |
| 56 | Винт ST4.8*16 | 11 |
| 57 | Шестигранный болт M8*50мм. | 6 |
| 58 | Шайба Ш8 | 11 |
| 59 | Болт 5/32 | 2 |
| 60 | Шайба 5/32 | 2 |
| 61 | Винт ST2.9*6 | 2 |
| 62 | Винт ST4.2*10 | 6 |
| 63 | Шестигранный болт M8*20мм. | 4 |
| 64 | Пружинная шайба 8 | 6 |
| 65 | Шестигранный болт M8*12мм. | 2 |
| 66 | Шестигранный болт ϕ 10*50мм. | 3 |
| 67 | Пластиковая шайба ϕ 13 | 2 |
| 68 | Нейлоновая гайка M10 | 2 |
| 69 | Пластиковая шайба 16 | 4 |
| 70 | Шестигранный болт M10*60мм. | 1 |
| 71 | Шестигранный болт M8*45мм. | 4 |
| 72 | Нейлоновая гайка M8 | 7 |
| 73 | Гайка M8 | 1 |
| 74 | Шестигранный болт M8*65мм. | 1 |

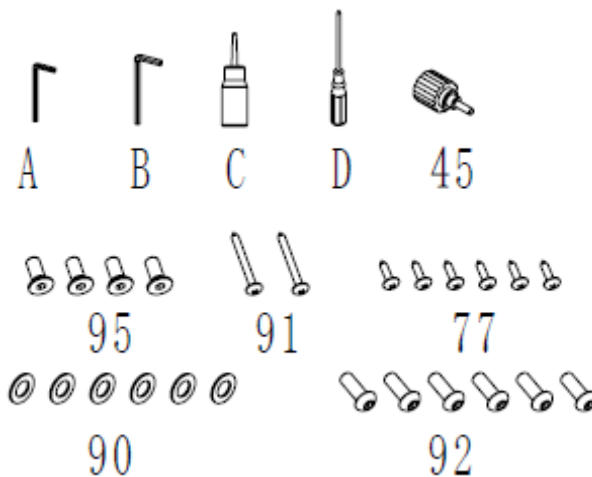
| | | |
|-----|------------------------------------|----|
| 75 | Шестигранный болт М8*30мм. | 1 |
| 76 | Пластиковая шайба В-5 | 2 |
| 77 | Винт ST4.2*15 | 23 |
| 78 | Шестигранный болт М8*40мм. | 2 |
| 79 | Шестигранный болт М6*25мм. | 6 |
| 80 | Шайба $\phi 6$ | 8 |
| 81 | Нейлоновая гайка М6 | 8 |
| 82 | Шестигранный болт М8*85мм. | 2 |
| 83 | Винт ST4.2*20 | 4 |
| 84 | Шестигранный болт М8*25мм. | 2 |
| 85 | Соединительная трубка деки | 2 |
| 86 | Пластиковая шайба $\phi 17$ | 4 |
| 87 | Соединительная втулка несущей рамы | 2 |
| 88 | Шестигранный болт М5*80мм. | 2 |
| 89 | Шестигранный болт М8*20мм. | 2 |
| 90 | Шайба $\phi 10$ | 8 |
| 91 | Винт ST4.2*45 | 2 |
| 92 | Шестигранный болт М10*20мм. | 6 |
| 93 | Шестигранный болт М8*20мм. | 4 |
| 95 | Винт ST2.9*10 | 4 |
| 96 | Контрольный кабель компьютера | 1 |
| 97 | Контрольный кабель стойки консоли | 1 |
| 98 | Контрольный кабель несущей рамы | 1 |
| 99 | Шестигранный болт М8*30мм. | 2 |
| 100 | Г-образный замок | 1 |

Сравнительная таблица деталей и инструментов

Для Вашего удобства мы показываем основные детали и инструменты, необходимые при сборке. Таблица ниже поможет визуально определить те детали или инструменты, которые могут быть Вам незнакомы.

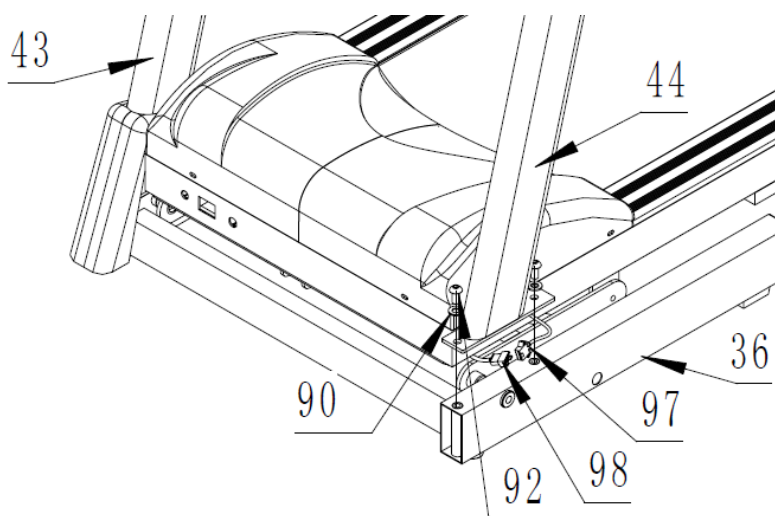
| № | ОПИСАНИЕ | Кол-во |
|----|----------------------------|--------|
| 90 | Шайба $\phi 10$ | 6 |
| 92 | Шестигранный болт М8*20мм. | 6 |
| 95 | Шестигранный болт М8*20мм. | 4 |
| 91 | Винт ST4.2*45 | 2 |
| 77 | Винт ST4.2*15 | 6 |
| 45 | Зашплинтованный болт | 1 |
| А | Торцевой ключ 5 мм. | 1 |

| | | |
|---|---------------------|---|
| B | Торцевой ключ 6 мм. | 1 |
| C | Смазочная жидкость | 1 |
| D | Отвертка | 1 |



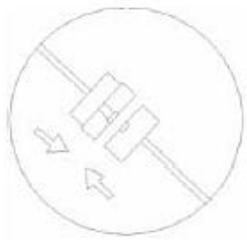
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов их не следует сильно затягивать. Это следует сделать в самом конце сборки.



ШАГ 1:

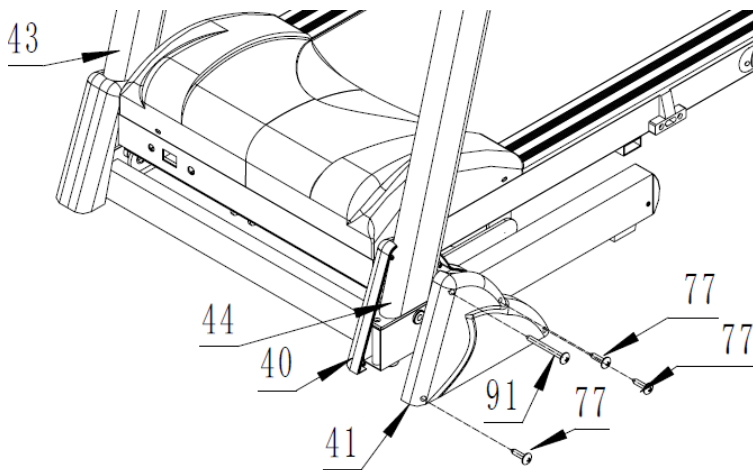
Сначала соедините контрольный кабель стойки консоли и контрольный кабель несущей рамы (97,98). Далее закрепите левую и правую стойки консоли (44,43) на несущей раме (36) при помощи шестигранных болтов M18*20 мм. (92) и шайбы $\Phi 10$ (90).



Ensure pins are straight

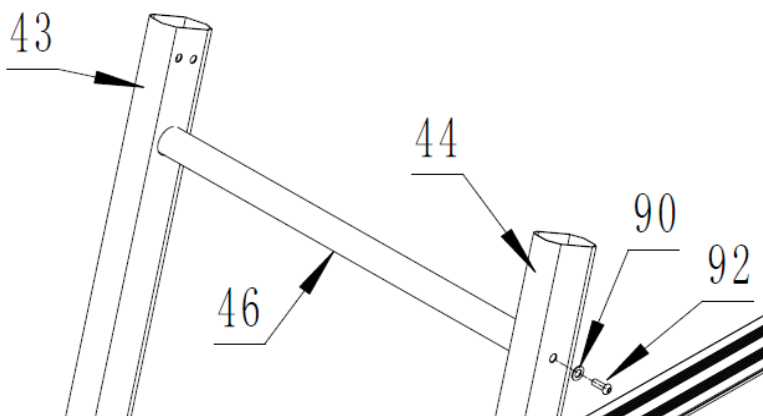


Внимание: Кабели компьютера необходимо правильно соединить. Входные штыри коннектора (PINs) должны быть прямыми, иначе компьютер может не работать или работать неверно.



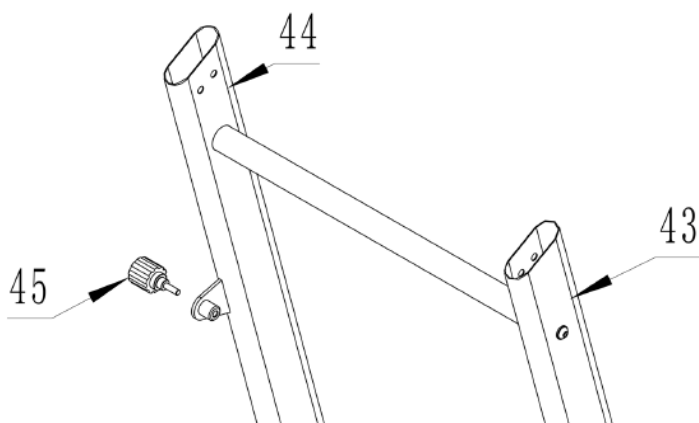
ШАГ 2:

Закрепите внешние и внутренние боковые элементы крышек стойки (41,40) для стоек консоли (44,43). Используйте винты ST4.2*15 (77) и ST4.2*45 (91).



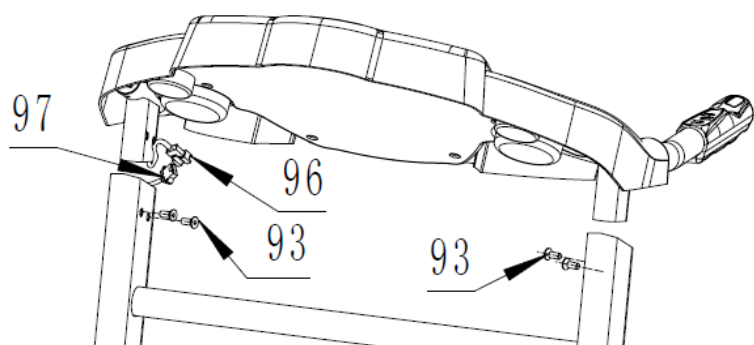
ШАГ 3:

Установите поперечную распорку (46) между правой и левой стойками консоли (44,43) с помощью шайбы $\Phi 10$ (90) и шестигранного винта M8*20 мм. (92).



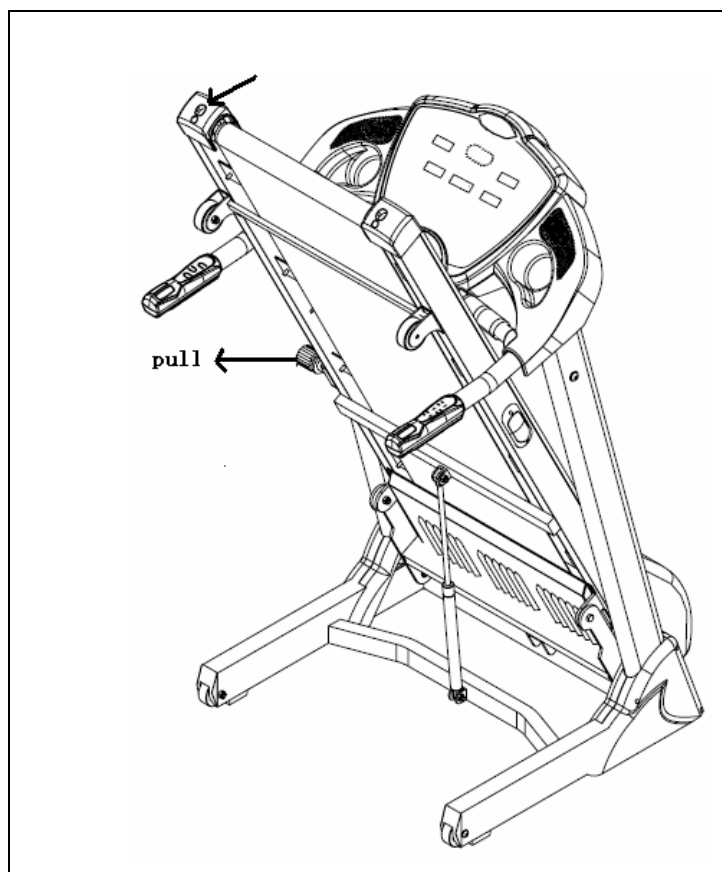
ШАГ 4:

Установите зашплинтованный болт (45) на стойку консоли.



ШАГ 5:

Соедините контрольные кабели компьютера и стойки консоли (96, 97). Затем установите консоль компьютера на стойки, закрепив шестигранными болтами М8*20 мм. (93).

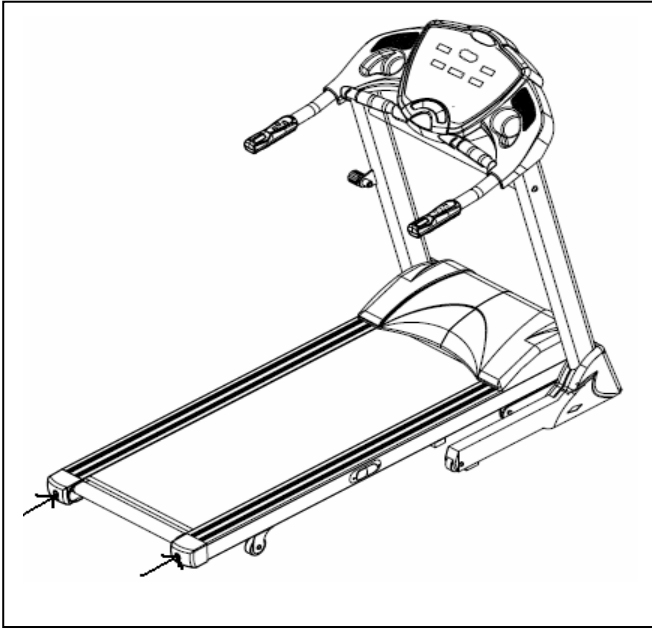


ШАГ 6 (Раскладывание):

Для раскладывания сделайте следующее:

1. Потяните на себя фиксирующий рычаг, расположенный на левой стороне дорожки.
2. Возьмитесь за заднюю заглушку деки (показано стрелкой) и аккуратно опустите дорожку. Затяните фиксирующий рычаг.

ШАГ 7 (Складывание):



1. Потяните на себя фиксирующий рычаг, возьмитесь за задние края дорожки и потяните ее вверх.
2. Затяните фиксирующий рычаг.

УПРАВЛЕНИЕ КОМПЬЮТЕРОМ



ОТОБРАЖАЕМЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ОКОН ДИСПЛЕЯ

СКОРОСТЬ (SPEED): Отображает значения скорости.

ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE): Отображает значения дистанции.

ВРЕМЯ (TIME): Отображает значения времени.

ПУЛЬС/ПРОГРАММА - АУДИО ВКЛ/ВЫКЛ (PULSE/PROG – AUDIO ON/OFF):

Отображает значения пульса или номер программы. Если считывание пульса недоступно, на экране появляется символ «P». Порядковый номер программы выводится как P1,P2...P12; пользовательские режимы как U1,U2,U3.

НАКЛОН/КАЛОРИИ (INCLINE/CALORIES): Отображает значения угла наклона полотна или калорий.

БЕГОВОЙ СТАДИОН (RUNNING TRACK): Отображает в виде индикаторов перемещение по виртуальному стадиону.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

СТАРТ (START): Начало тренировки. Удержание клавиши в течение 2-ух секунд приведет к окончанию тренировки.

СТОП (STOP): Нажатие этой клавиши поставит тренировку на паузу. Удержание клавиши в течение 2-ух секунд приведет к окончанию тренировки. При этом все установленные пользователем параметры тренировки будут сброшены на 0.

MODE (РЕЖИМ):

В положении стоп клавиша РЕЖИМ (MODE) активна, в положении паузы – неактивна.

Выводит на окна дисплея такие параметры как: ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ (TIME COUNTDOWN) – ДИСТАНЦИЯ (DST COUTDOWN) – КАЛОРИИ (CAL COUNTDOWN) – ПРОГРАММЫ 1-12 (PROG1–PROG12), ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ РЕЖИМЫ (USER1-USER3)

КЛАВИШИ БЫСТРОГО ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ СКОРОСТИ И НАКЛОНА (QUICK SPEED and INCLINE): Во время движения обеспечивают быстрый переход к нужной скорости или углу наклона.

Расположены в виде набора нескольких кнопок на правой и левой сторонах консоли.

СКОРОСТЬ+ (SPEED+):

Во время движения каждое нажатие этой клавиши приведет к увеличению скорости на 0.1 км./ч. При удержании клавиши увеличение скорости произойдет быстрее.

В положении стоп также можно увеличивать это значение. При удержании клавиши увеличение скорости произойдет быстрее.

СКОРОСТЬ- (SPEED-):

Во время движения каждое нажатие этой клавиши приведет к уменьшению скорости на 0.1 км./ч. При удержании клавиши уменьшение скорости произойдет быстрее.

В положении стоп также можно уменьшать это значение. При удержании клавиши уменьшение скорости произойдет быстрее.

НАКЛОН+ (INCLINE+):

Во время движения каждое нажатие клавиши означает увеличение наклона на 1%.

НАКЛОН- (INCLINE-):

Во время движения каждое нажатие клавиши означает уменьшение наклона на 1%.

АУДИО (AUDIO): Старт-стоп проигрывания аудио.

◆ **Как начать тренировку?**

. Для активации компьютера необходимо питание 220-240 Вольт.

- Установите ключ безопасности в паз нижней части консоли - все окна дисплея компьютера активированы, раздастся звуковой сигнал.
- В каждом окне появится соответствующий предустановленный показатель, по умолчанию выставленный на «0».
- Это стандартный вид отображения данных.

ФУНКЦИИ УПРАВЛЕНИЯ

РЕЖИМ БЫСТРОГО СТАРТА

Нажмите клавишу СТАРТ (START), дорожка начнет движение через 3 секунды. Начальная скорость составляет 1.0 км./ч. Вы можете регулировать скорость и угол наклона.

РУЧНОЙ РЕЖИМ

В положении стоп нажмите клавишу РЕЖИМ (MODE). В этом режиме можно последовательно установить время тренировки, дистанцию и количество калорий. Скорость и угол наклона выставляется вручную во время тренировки. Помните, что в процессе тренировки время, расстояние, и кол-во калорий отсчитывается по убывающей. Таким образом, если Вы укажете все эти параметры, точкой окончания тренировки будет служить достижение одним из этих параметров нуля. Если в каких-либо параметрах нет необходимости, процесс установки можно прервать нажатием клавиши СТАРТ (START) – тренировка начнется через 3 секунды.

УСТАНОВКА ВРЕМЕНИ. Используя клавиши СКОРОСТЬ+/СКОРОСТЬ- (SPEED+/SPEED-), установите нужное Вам время тренировки. Нажмите клавишу РЕЖИМ (MODE) для дальнейшей установки или СТАРТ (START) для начала тренировки.

УСТАНОВКА ДИСТАНЦИИ.

Используя клавиши СКОРОСТЬ+/СКОРОСТЬ- (SPEED+/SPEED-), установите нужную Вам дистанцию тренировки. Нажмите клавишу РЕЖИМ (MODE) для дальнейшей установки или СТАРТ (START) для начала тренировки.

УСТАНОВКА КОЛИЧЕСТВА КАЛОРИЙ. Используя клавиши СКОРОСТЬ+/СКОРОСТЬ- (SPEED+/SPEED-), установите количество калорий, которое Вы собираетесь потратить в процессе тренировки. Нажмите клавишу СТАРТ (START) для начала тренировки.

ПРОГРАММНЫЙ РЕЖИМ

В положении стоп нажимайте клавишу РЕЖИМ (MODE) несколько раз до появления в окне PULSE/PROG символа «P1». Вы можете выбрать одну из 12-ти программ (P1-P12), используя для переключения клавишу РЕЖИМ (MODE). Для начала тренировки нажмите СТАРТ (START). Для каждой из программ можно указать время тренировки, используя клавиши СКОРОСТЬ+/СКОРОСТЬ- (SPEED+/SPEED-). Каждая программа состоит из 20 циклов, подробные данные указаны в таблице ниже.

ТАБЛИЦА ПРОГРАММНЫХ ЗНАЧЕНИЙ

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|----|----------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 1 | СКОРОСТЬ | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| | НАКЛОН | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | СКОРОСТЬ | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | НАКЛОН | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | СКОРОСТЬ | 3 | 5 | 7 | 9 | 7 | 5 | 3 | 5 | 7 | 9 | 9 | 7 | 5 | 3 | 5 | 7 | 9 | 7 | 5 | 3 |
| | НАКЛОН | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 4 | СКОРОСТЬ | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 10 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 4 |
| | НАКЛОН | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 5 | СКОРОСТЬ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | НАКЛОН | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | СКОРОСТЬ | 3 | 4 | 4 | 6 | 8 | 8 | 9 | 12 | 12 | 10 | 10 | 12 | 12 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | НАКЛОН | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 7 | СКОРОСТЬ | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | НАКЛОН | 5 | 5 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 0 |
| 8 | СКОРОСТЬ | 3 | 6 | 9 | 12 | 12 | 12 | 9 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 9 | 12 | 12 | 12 | 9 | 6 | 2 |
| | НАКЛОН | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 9 | СКОРОСТЬ | 1 | 1.5 | 2 | 3 | 3.5 | 4.5 | 5 | 6 | 6.5 | 7.5 | 8 | 7 | 6 | 7 | 8 | 6.5 | 5 | 3.5 | 2 | 1 |
| | НАКЛОН | 1 | 3 | 5 | 6 | 8 | 9 | 8 | 7 | 6 | 6 | 7 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 |
| 10 | СКОРОСТЬ | 1 | 2 | 3.5 | 5 | 6.5 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3.5 | 5 | 6.5 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 |
| | НАКЛОН | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 11 | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11 | СКОРОСТЬ | 1 | 2 | 3.5 | 4 | 5 | 6.5 | 7.5 | 8.5 | 9.5 | 8 | 9.5 | 8.5 | 7.5 | 6.5 | 5 | 4 | 3.5 | 2 | 1.5 | 1 |
| | НАКЛОН | 1 | 2 | 5 | 6 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 | 2 | 3 | 5 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 5 | 2 | 1 |
| 12 | СКОРОСТЬ | 1 | 1.5 | 2 | 2.5 | 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 5.5 | 2 | 1 |
| | НАКЛОН | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 9 | 6 | 3 | 1 |

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Правильное техническое обслуживание необходимо для поддержания эксплуатационных качеств Вашей беговой дорожки. Неверное техническое обслуживание дорожки приведет к сокращению ее срока службы и может быть причиной отказа признания гарантийного случая.

ВНИМАНИЕ!

Никогда не применяйте агрессивные абразивные препараты и растворители для ухода за изделием. Во избежание поломки тренировочного компьютера не допускайте воздействия влаги и прямых солнечных лучей. Регулярно проверяйте состояние внешних узлов и деталей. При обнаружении дефективной детали ее необходимо незамедлительно заменить.

ОЧИСТКА:

Регулярная очистка беговой дорожки увеличит срок ее службы.

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как приступить к очистке убедитесь, что выключатель находится в положении OFF и

шнур питания не подключен к розетке.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ: Очистите консоль тренировочного компьютера с помощью мягкой, слегка влажной ткани от пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНО: Необходимо очистить беговое полотно от грязи и пыли. При наличии пылесоса также следует удалить пыль из всех возможных мест ее скопления.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Регулировка бегового полотна состоит из центровки и натяжения. Безусловно, беговое полотно было должным образом установлено на производстве. Однако, по ряду причин (например, неправильная транспортировка или неровный пол в Вашей квартире) могут стать причиной смещения полотна, что, в свою очередь, может привести к поломке. Для правильной регулировки бегового полотна следуйте, пожалуйста, следующим инструкциям:

1. Беговое полотно смещено влево:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт левой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

2. Беговое полотно смещено вправо:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт правой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

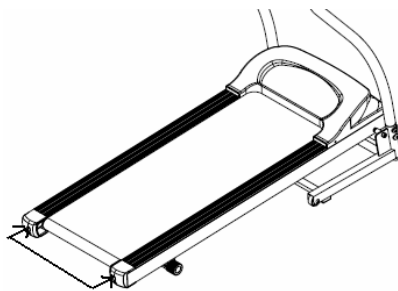
3. Проскальзывание бегового полотна:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болты левой и правой задних заглушек на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно со скоростью 2.5 км./ч. Встаньте на дорожку и проверьте есть ли проскальзывание. Повторяйте процедуру пока проскальзывание не исчезнет. Не следует делать натяжение слишком сильным. Полотно должно быть натянуто ровно настолько, чтобы избежать проскальзывания, и не более.

ВНИМАНИЕ!

На затягивайте слишком сильно болты задних заглушек!

Это может привести к поломке заднего вала.



Шестигранные болты, расположенные на заглушках.

СМАЗКА ДЕКИ:

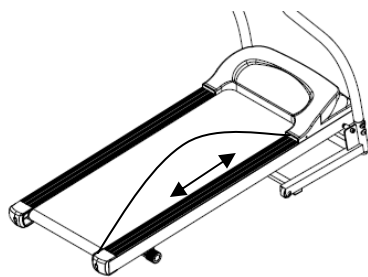
Беговое полотно было должным образом смазано на производстве. Тем не менее, мы рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

Эту процедуру рекомендуются проводить один раз в три месяца регулярного использования дорожки. Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно. Если Вы почувствовали наличие силикона, необходимости в смазывании нет. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

Мы рекомендуем использовать силиконовую смазку "Lube 'N Walk" или "Nara 8300". В любом случае, силиконовая смазка НЕ должна быть на бензиновой (нефтяной) основе.

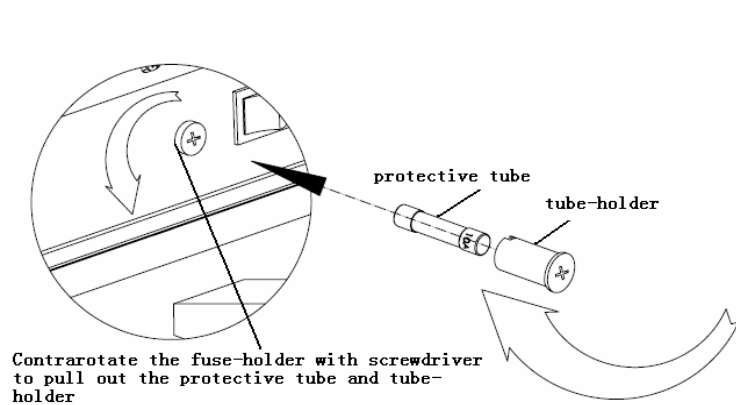
НАНЕСЕНИЕ СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКИ.

- 1 Расположите беговое полотно так, чтобы спай стыка находился сверху посередине.
- 2 Подняв край бегового полотна, поместите насадку оросителя между полотном и декой на расстоянии порядка 15 см. от начала полотна. Нанесите силикон на деку, двигаясь от передней части к задней. Повторите эту же процедуру с другой стороны дорожки. Для каждой из сторон время нанесения смазки составляет около 4-ех секунд.
- 3 Дайте силиконовой смазке возможность впитаться, это около одной минуты.



Наносите смазку от передней к задней части.

Примечание: В случае перегрузки беговой дорожки и вероятности выхода ее из строя сработает предохранитель. Замените предохранитель и включите дорожку.



ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

| | |
|---------------------------------|--|
| Тип дорожки | электрическая |
| Скорость | 1 - 16 км./ч. |
| Мощность двигателя | 2.25 л.с. |
| Пиковая мощность двигателя | 3.75 л.с. |
| Беговое полотно | 1.6 мм. |
| Размер бегового полотна (Д*Ш) | 125*42 см. |
| Регулировка угла наклона | электрическая |
| Наклон бегового полотна | 0 - 15% |
| Дека | 18 мм. парафинированная |
| Система амортизации | 8 изменяемых эластомеров |
| Измерение пульса | дублирующие сенсорные датчики |
| Консоль | пятиконный LED дисплей |
| Показания консоли | скорость, время, дистанция, калории, пульс, угол наклона |
| Кол-во программ | 15 |
| Спецификации программ | 12 тренировочных профилей, 3 пользовательские |
| Мультимедиа | встроенные динамики, вход для MP3-плеера |
| Складывание | есть (гидравлика easyFOLD™) |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В) | 75*73*160 см. |
| Размер в собранном виде (Д*Ш*В) | 169*73*130 см. |
| Вес тренажера | 69 кг. |
| Максимальный вес пользователя | 150 кг. |
| Питание | сеть 220 Вольт |
| Гарантия | 1 год |

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Неотрен», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Вся продукция, подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности, сертифицирована, о чем свидетельствуют знаки ГОСТ Р, нанесенные на упаковке и продукте.

На все товары, приобретенные в торговой сети, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре продавца и уполномоченных сервисных центрах дилеров. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Гарантийные обязательства возникают с момента продажи товара потребителю и распространяются только на изделия, проданные через торговые сети и уполномоченными дилерами фирмы. Подтверждением является отметка в гарантийном талоне, скрепленная подписью и печатью продавца.

В течение 14-ти дней с момента покупки приобретенный товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

Для обмена товара необходимо предъявить изделие в оригинальной упаковке, сохранившее товарный вид, гарантийный талон и товарно-кассовый чек.

Товары ненадлежащего вида и качества обмениваются продавцом только при наличии в гарантийном талоне отметки сервисного центра и акта о непригодности (дефектности) товара для дальнейшего использования.

Сервисный центр осуществляет выезд специалистов на дом к владельцам крупногабаритных изделий в пределах Москвы - бесплатно, за пределами МКАД - по утвержденным расценкам. Расценки на выезд специалистов, на товары, приобретенные через дилерскую сеть, могут различаться.

Гарантия не распространяется в следующих случаях:

- при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по эксплуатации, прилагаемой к изделию;
- использования товара в коммерческих целях (если это не оговорено инструкцией);
- при нарушении условий транспортировки, хранения, эксплуатации, обслуживания, неквалифицированной сборки, действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания посторонних предметов, различных жидкостей (в том числе химически активных) в механизмы и узлы оборудования, а также вследствие существенных нарушений предельных нагрузок, установленных руководством по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-9;
- при наличии расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и др.);
- если имеются следы самостоятельных изменений конструкции и неквалифицированного ремонта;
- при отсутствии у покупателя гарантийного талона с необходимыми отметками о дате продажи (в этом случае гарантийный период устанавливается с момента изготовления товара);
- на расходные (быстроизнашивающихся) деталей – ремни, тросы, элементы питания, предохранители и т.п.;

Любые сервисные работы, кроме чистки, рекомендованной инструкцией по эксплуатации, должны проводиться специалистами авторизованной сервисной службы.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.

Неисправные узлы и детали товара в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми. Решение вопроса целесообразности их замены или ремонта определяется специалистами сервисной службы.

Рекомендуется производить подключение (установку) тренажера силами авторизованных организаций или специалистов, занимающихся по роду своей деятельности данными работами. Специалисты, осуществляющие установку, должны сделать отметку в гарантийном талоне о выполнении подключения (установке).



Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.

ВНИМАНИЕ!

**ДАнный ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО
НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, не ухудшающие основные технические характеристики