



LS9.9IC

LIVESTRONG

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВЕЛОТРЕНАЖЕР LS9.9IC

ВНИМАНИЕ!

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

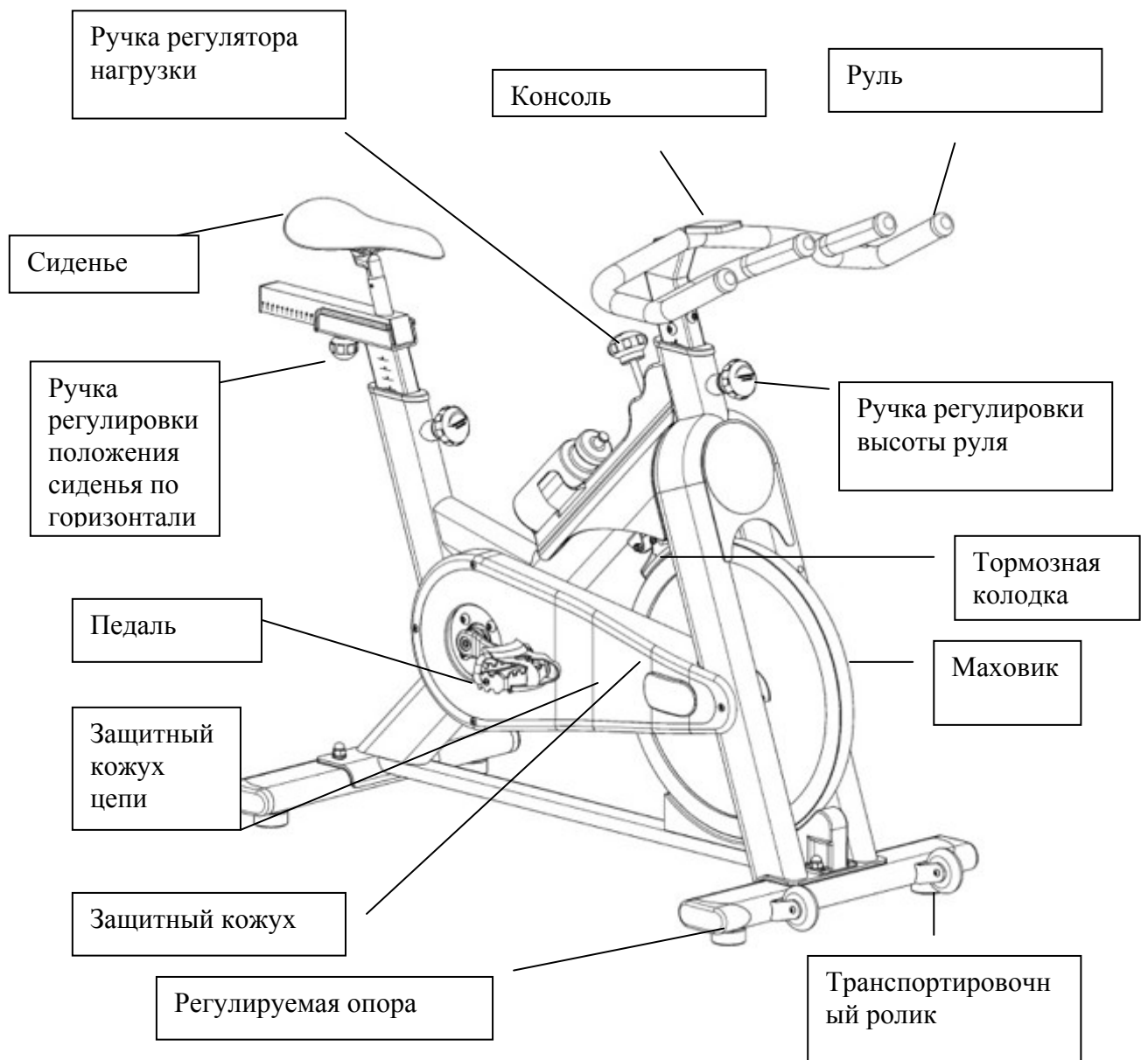
Перед использование тренажера внимательно ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации тренажера. Сохраните инструкцию.

ВНИМАНИЕ: Если вы испытываете боли в груди, тошноту, головокружение или затрудненное дыхание, прекратите тренировки и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить.

- Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.
- Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.
- Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.
- Не используйте тренажер, если он поврежден или не работает должным образом.
- Надевайте соответствующую спортивную обувь. Не занимайтесь на тренажере без обуви.
- Не надевайте одежду, которая может попасть в движущиеся элементы тренажера.
- Завершайте тренировку только после полной остановки педалей.
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Начинайте тренироваться с малых скоростей.
- Не допускайте попадания рук, ног, а также посторонних предметов внутрь тренажера.
- Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
- Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.
- При завершении тренировки нажмите на кнопку напряжения или поверните ручку напряжения по часовой стрелке, чтобы замедлить маховик и избежать травм.
- Убедитесь, что уровни сиденья и руля отрегулированы по высоте и вперед/назад.
- Владелец тренажера должен информировать всех пользователей о предосторожностях и мерах безопасности.
- Избегайте попадания влаги и пыли. Не используйте велотренажер в гаражах, на верандах, в бассейнах, ванных комнатах, крытых автостоянках или на открытом воздухе.
- Расположите тренажер на ровной гладкой поверхности.
- Велотренажер не имеет независимо движущийся маховик, педали будут двигаться до полной остановки маховика.

ВЕЛОТРЕНАЖЕР LS9.9IC

СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ



СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ:

- Гаечный ключ: 17/19 мм, 13/15 мм,
- Ключ-шестигранник: 3мм, 6 мм

По вопросам сборки и/или отсутствия каких-либо запасных частей просьба обращаться в сервисную службу.

РАСПАКОВКА

В связи с тем, что тренажер достаточно тяжелый рекомендуется выполнять сборку нескольким мастерам. Подготовьте место для сборки, чтобы не потерять комплектующие части. Не выбрасывайте упаковку до полной сборки тренажера.

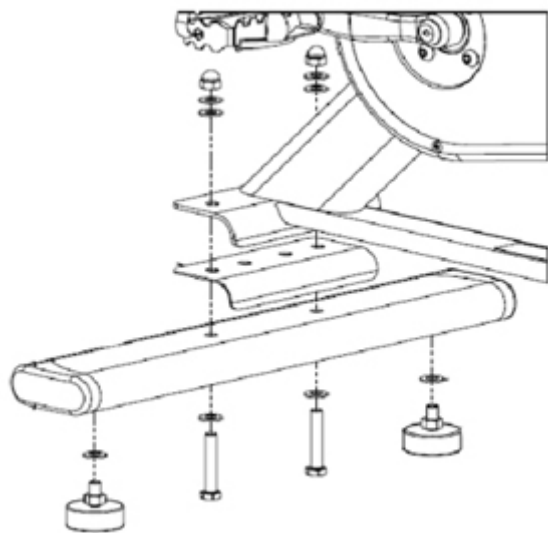
Примечание:

Во время сборки тренажера на каждом этапе убедитесь, что все болты и гайки на месте и плотно затянуты.

Применение смазочных материалов, например, литиевой смазки, может помочь вам при сборке.

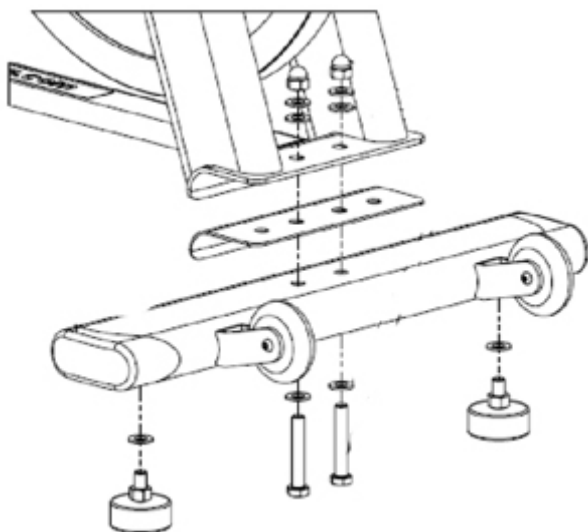
СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ШАГ 1



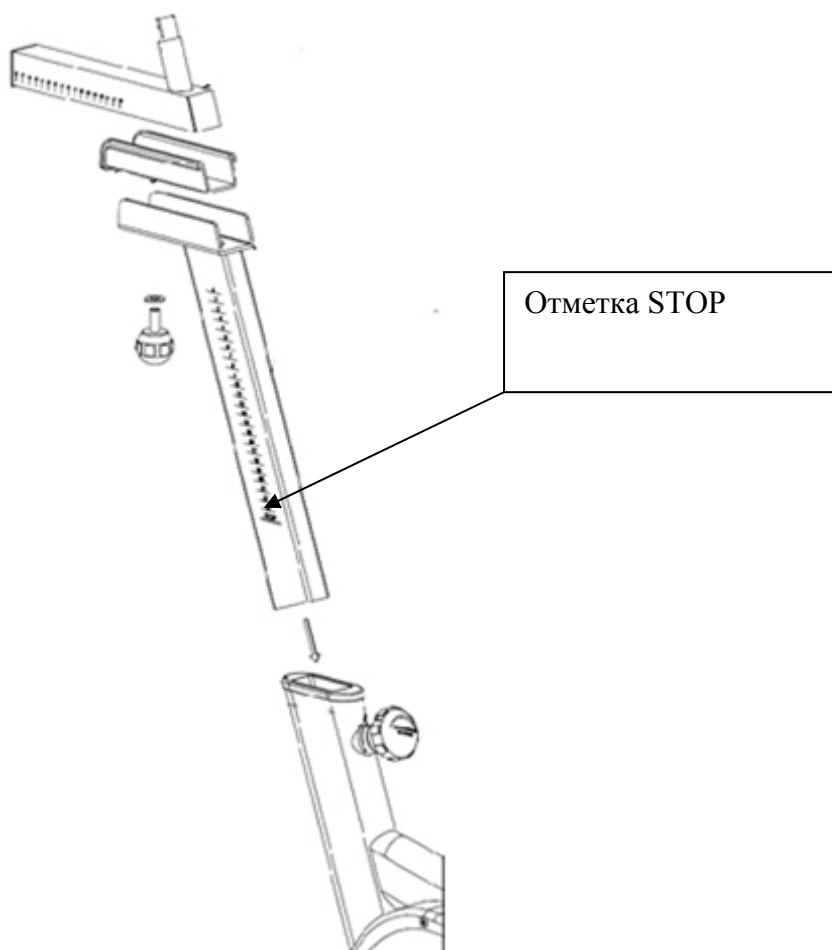
Возьмите задний стабилизатор. Пока второй мастер приподнимает заднюю часть рамы, прикрепите задний стабилизатор к ней при помощи 2 болтов M10 x 60мм, 4 шайб M10, прокладок стабилизатора, 2 пластиковых шайб и 2 накидных гаек M10, как показано на рисунке.

ШАГ 2



Возьмите передний стабилизатор в то время как второй мастер приподнимает переднюю часть рамы. Прикрепите передний стабилизатор к раме с помощью 2 болтов М10 х 60мм, 4 шайб М10, прикладки стабилизатора, 2 пластиковых шайб и 2 гаек М10.

ШАГ 3 и 4



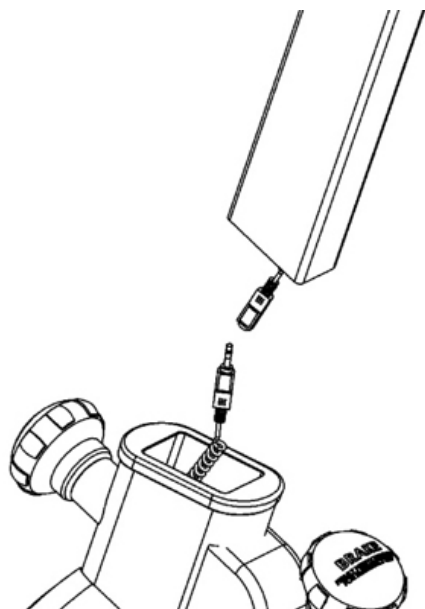
А) Поверните ручку регулировки положения сиденья против часовой стрелки, затем потяните, чтобы седельная стойка встала в раму. Затем зафиксируйте седельную стойку на необходимой высоте с ручки регулировки положения сиденья и отверстия на подседельной стойке. Затем поверните ручку фиксатора по часовой стрелке и затените, но не плотно.

Б) Закрепите сиденье на горизонтальной седельной стойке, как показано на рисунке. Затем закрепите сиденье крепежным зажимом и убедитесь, что сиденье закреплено на максимально горизонтальном положении на середине стойки.

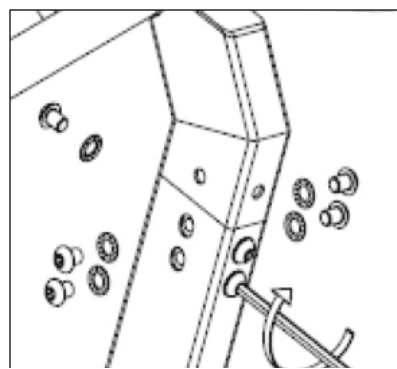
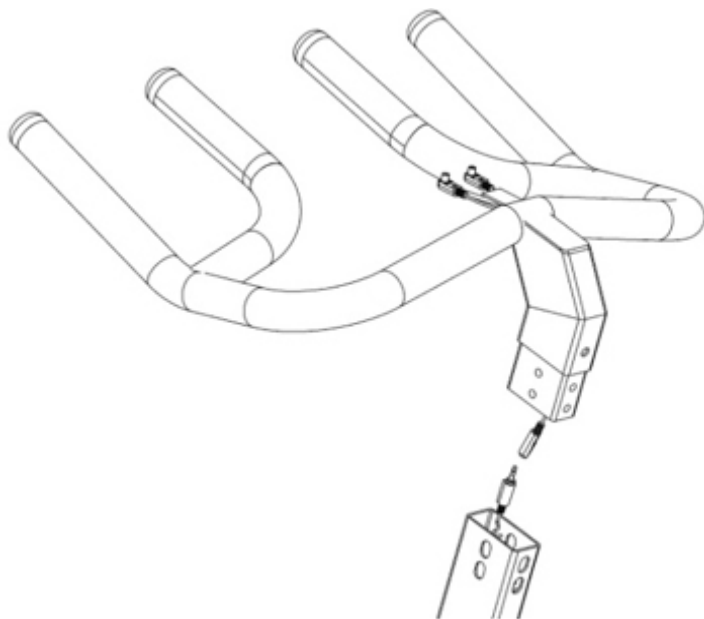
В) Чтобы отрегулировать горизонтальное положение сиденья, поверните ручку малого фиксатора против часовой стрелки, отрегулируйте, затем поверните обратно и затените, но не туго.

Д) Не регулируйте высоту вертикальной опоры седла после отметки STOP во избежание неустойчивости.

ШАГ 5 и 6



А) Подключите оба конца датчика кабеля. Протяните кабель через трубку руля рамы, далее через вертикальную часть выноса руля, чтобы соединить его с кабелем, идущим из верхней части руля.



Не перетягивайте болты. Убедитесь, что фиксатор плотно установлен, и руль не скользит во время занятия на велотренажере.

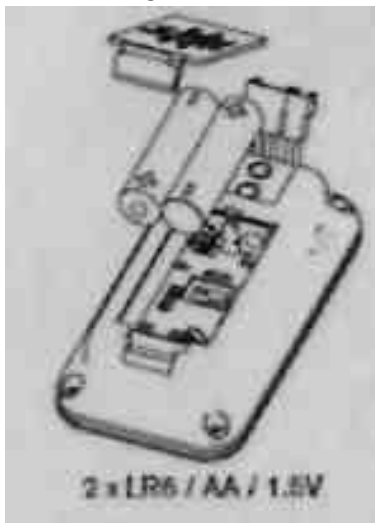
Б) Соедините верхнюю часть руля и вынос руля, закрепите с помощью 7 шестигранников.

Убедитесь, что шестигранники хорошо затянуты, и руль зафиксирован плотно.

В) Поверните ручку фиксатора по часовой стрелке и выньте фиксатор, чтобы вставить стойку руля в раму. Затем установите стойку на нужной высоте с помощью фиксатора и отверстия на выносе руля. Поверните ручку фиксатора по часовой стрелке. Затяните до упора.

Г) Не регулируйте высоту вертикальной опоры выноса руля после отметки STOP во избежание неустойчивости тренажера.

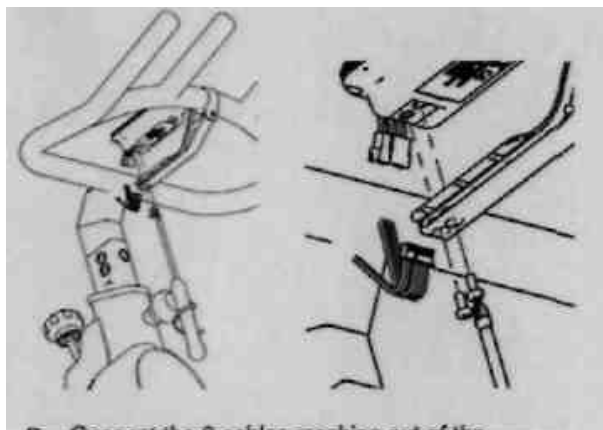
ШАГ 7 и 8



А) Перед сборкой вставьте батарейки в компьютер. Держите батарейки:

- Вдали от огня
- Вдали от монет и металлических изделий
- Не используйте батарейки вместе со старыми
- Не используйте батарейки разных марок и моделей

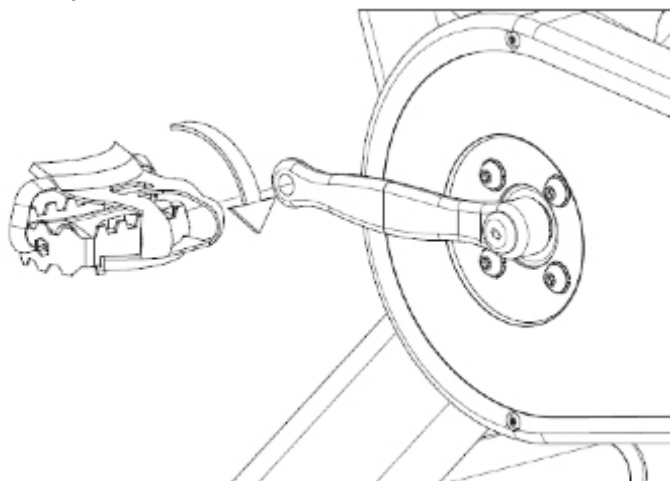
Если вы не пользуетесь тренажеров в течение длительного время, вытащите батарейки, чтобы избежать их повреждения. Если батарейки разряжены, удалите их и вставьте новые. При образовании налета на батарейках избегайте его попадания в глаза и тщательно помойте руки. По возможности используйте заряжаемые батарейки – берегите окружающую среду. При использовании аккумуляторных батареек убедитесь, что они на 1,5 V.



Б) Подключите 2 кабеля, идущие из руля, в соответствующие разъемы на консоли. Используйте отвертку для установки компьютера консоли, а также 2 винта Филипса.

В) Закрепите консоль винтами.

ШАГ 9



А) Возьмите правую педаль. Используйте 15 мм ключ для педалей. Затяните правую педаль по часовой стрелке в правый кривошип. Повторите тоже самое с левой педалью, но в противоположную сторону.

Перед использованием тренажера убедитесь, что все детали хорошо затянуты, а тормоза пропитаны смазкой. Эта предосторожность позволит избежать быстрого износа тормозных колодок.

Для защиты пола используйте коврик для кардиотренажеров.

Примечание: будьте осторожны, смазка на резьбе педалей поможет закрепить педали правильно.



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!

ЭКСПЛУАТАЦИЯ LS9.9IC

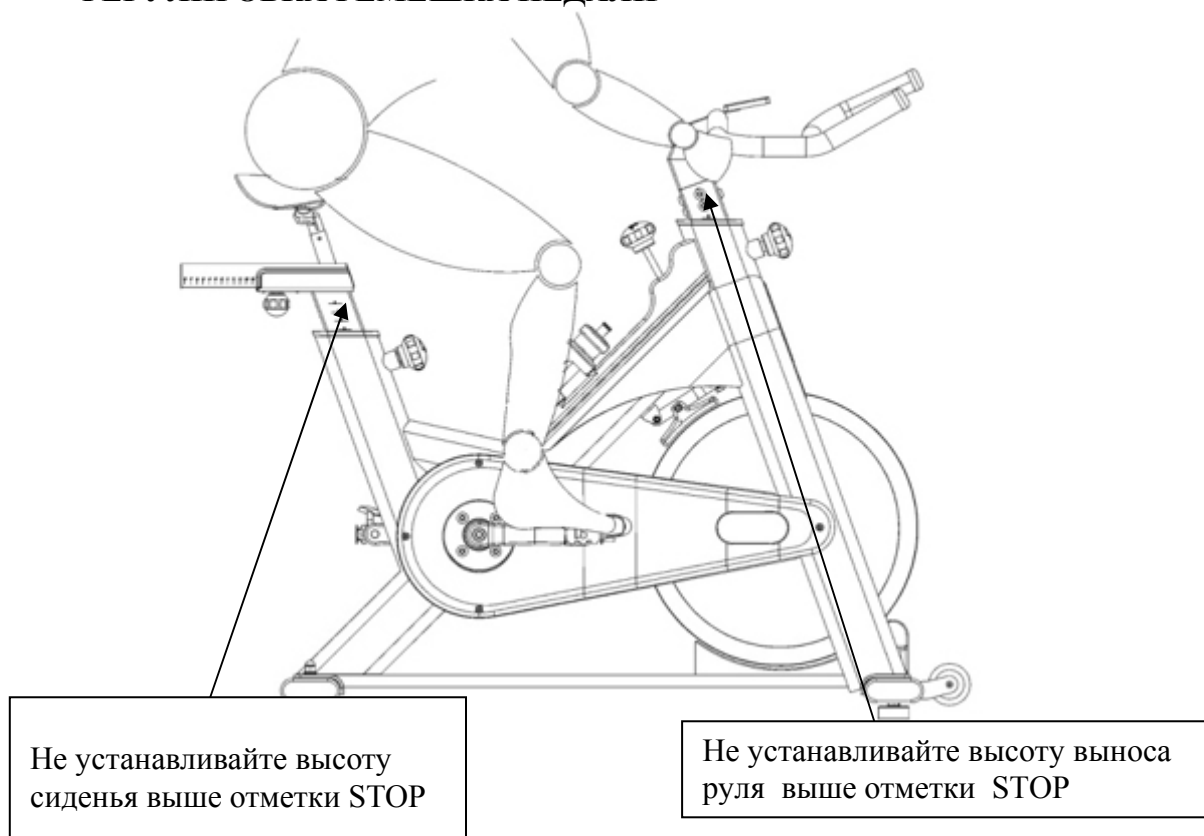
ВЕЛОТРЕНАЖЕР LS9.9IC СПЕЦИФИКАЦИЯ

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ	
Рама	Высокопрочная, коррозионно-стойкая
Технология сопротивления	Фрикционное, с микрорегулировкой и экстренными остановками
Уровень сопротивления	Бесступенчатый с линейным увеличением всего уровня диапазона
Маховик	18 кг
Регулировка руля	По вертикали/по горизонтали
Регулировка уровня сиденья	По вертикали/по горизонтали
Вес	54 кг
Максимальный вес пользователя	132 кг
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	
Дизайн руля	Мультипозиционный
Кривошип	Кованая сталь
Педали	Регулируемый ремешок на педалях
Сиденье	Удобное седло
Подседельный штырь и вынос руля	Нержавеющая сталь
Держатель для воды	Да

КАК НАСТРОИТЬ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

Велотренажер можно отрегулировать максимально комфортно для эффективного выполнения тренировок. Приведенные ниже инструкции описывают один из способов настройки оптимального комфорта и идеального положения тела. Вы можете настроить свой велотренажер по-разному.

РЕГУЛИРОВКА РЕМЕСКА ПЕДАЛИ

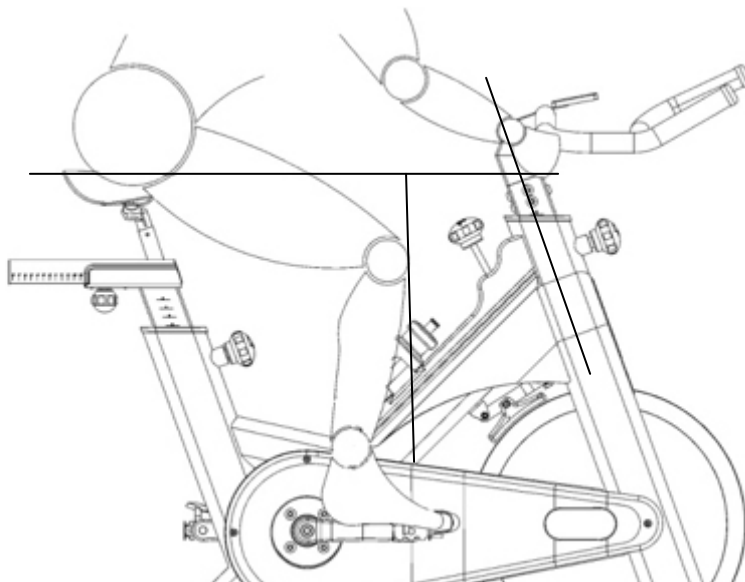


РЕГУЛИРОВКА УРОВНЯ СИДЕНЬЯ

Для достижения сочетания максимальной эффективности тренировки с удобством и безопасностью Вы должны правильно отрегулировать высоту и положение сиденья.

- Отрегулируйте высоту сиденья таким образом, чтобы Ваша нога в максимально нижнем положении педали доставала до педали, но при этом была согнута в колени лишь на несколько градусов.

- Затем необходимо отрегулировать горизонтальное положение седла. Выставьте седло в таком положении, чтобы ступня Вашей ведущая нога (та, что находится спереди), в горизонтальном положении шатунов, находилась параллельно педали.



РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ РУЛЯ

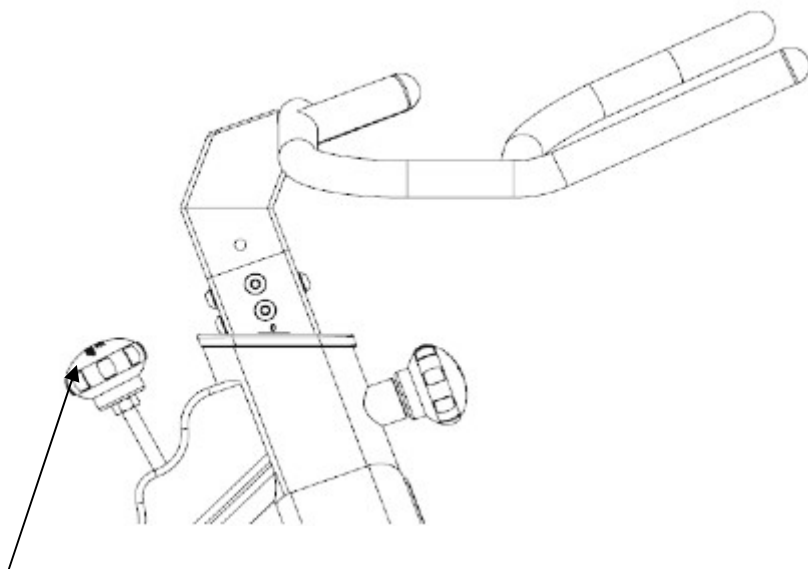
Начните с верхней части руля при относительно той же или чуть выше высоте верхней части седла (пунктирная горизонтальная линия на рисунке выше). Если ваши колени касаются руля, и вы испытываете дискомфорт, руль можно регулировать. Во-первых, отключите велотренажер. Далее, поворачиваем передний фиксатор против часовой стрелки, регулируем вынос руля вверх или вниз, а затем затяните ручки регулировки. Изменение положения руки может изменить угол спины, шеи и рук. Чтобы свести к минимуму нагрузку на мышцы во время тренировок, чаще меняйте положение рук.

РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ

Если вы хотите увеличить уровень нагрузки в педалях (сопротивление), используйте ручку регулировки уровня сопротивления

ПРИМЕЧАНИЕ: Чтобы остановить маховик(колесо) во время тренировки, нажмите на тормоз(красная кнопка). Маховик должен полностью остановиться. Убедитесь, что ваша обувь закреплена ремнями-затяжками. Если тренажер не использовался, установите максимальное сопротивление, чтобы избежать травм от движущихся частей велотренажера.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Маховик (колесо) велотренажера перемещается не свободно: педали будут продолжать движение до полной остановки маховика. Не нужно сбрасывать скорость. Для того, чтобы остановить маховик нажмите на тормоз (красная кнопка). Частоту вращения педалей всегда можно отрегулировать, поэтому установите необходимую частоту в соответствии с вашими возможностями.



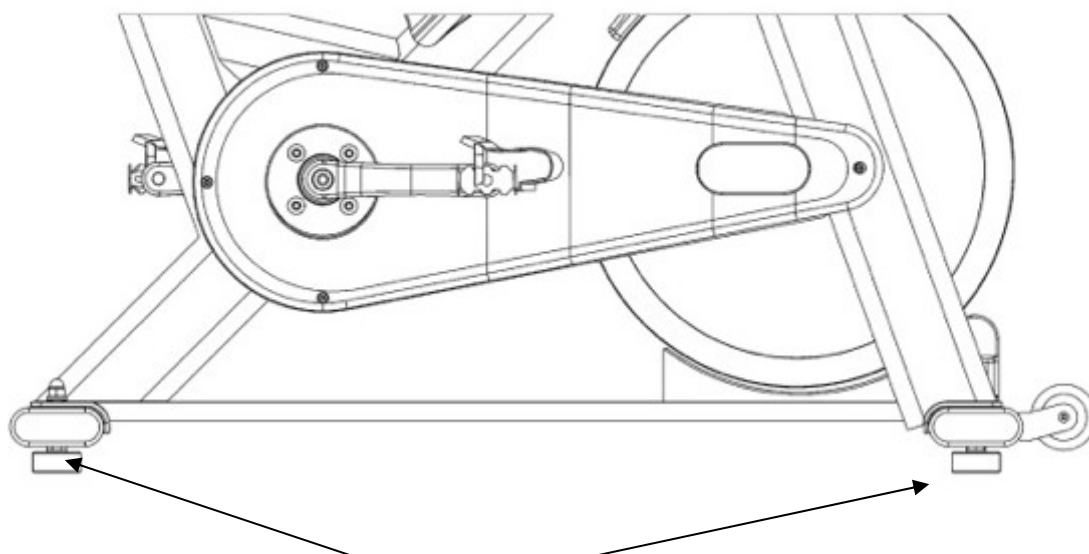
Красная кнопка-тормоз

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ И ВЫРАВНИВАНИЕ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

В связи с тем, что велотренажер достаточно тяжелый мы рекомендуем, чтобы его передвигали два человека. Due to the weight of the Indoor Cycle, it is recommended that two persons move it. Один человек приподнимает заднюю часть тренажера, в то время как другой держит руль. Аккуратно перекатите велотренажер на нужное место и опустите его.

ВНИМАНИЕ: Во избежании травм аккуратно перемещайте велотренажер. Убедитесь, что вы собираетесь его поставить на ровную поверхность. Расстояние между LS9.9IC должно быть не менее 50 см.

Если после перемещения велотренажер стоит неустойчиво, отрегулируйте ножки под передним и задним стабилизаторами. Будьте внимательны, вы откручиваете ножки более, чем на 1,5 см.



Регулируемые ножки

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ:

ВРЕМЯ (TIME).....	00:00-99:59
ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (ЧСС) (HEART RATE)...	40-240 BPM
ЧАСТОТА ОБОРОТОВ В МИНУТУ (RPM).....	...0-9999
КАЛОРИИ (CAL).....	0.0-9999 KCAL
РАССТОЯНИЕ (DISTANCE).....0-9999

ВЫБОР (SELECT): Позволяет выбрать необходимую функцию.

СБРОС (RESET): Позволяет вернуться в исходное положение.

ПОРЯДОК РАБОТЫ:

АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВКЛ/ВЫКЛ (AUTO ON / OFF)

Система включается автоматически при нажатии на любую кнопку или при получении сигнала от датчика скорости. Система выключается автоматически, если датчик скорости не получает сигнала или если вы не нажимаете кнопки в течение 4 мин.

СБРОС (RESET):

Возврат в исходное положение происходит путем замены батарей или удерживая кнопку RESET в течение 3 сек.

ФУНКЦИИ:

ВРЕМЯ (TIME): Время тренировки отображается удержав кнопку SELECT.

ЧАСТОТА ОБОРОТОВ В МИНУТУ (RPM): Текущая скорость появится на дисплее, нажав кнопку SELECT.

РАССТОЯНИЕ (DISTANCE): Расстояние появится на дисплее, нажав кнопку SELECT.

ЧСС (HEART RATE): Пульс пользователя измеряется в количестве ударов в (BPM) при нажатии кнопки SELECT key. Удерживайте ваши ладони на датчиках пульса в течение 30 сек, чтобы получить правильную информацию.

КАЛОРИИ (CALORIES): Количество калорий отображается на дисплее при нажатии кнопку SELECT.

SCAN: Автоматическое отображение всех функции в следующем порядке: TIME-RPM-DISTANCE-HEART RATE –CALORIES

ВНИМАНИЕ:

1. Избегайте попадания прямых солнечных лучей .
2. Избегайте попадания воды, а также сильных ударов.
3. Если при переустановке батарей LCD вышел из строя, пожалуйста, переустановите батареи снова.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Для оптимальной производительности и долговечности необходимо регулярно выполнять техническое обслуживание. Соблюдайте все инструкции. Если велотренажер технически на обслуживается, то его части могут быстро повредиться, что приведет к повреждению тренажера. Ненадлежащее техническое обслуживание аннулирует гарантию. При возникновении вопросов свяжитесь с вашим дилером

Примечание: Обслуживание велотренажера также предполагает использование смазочных материалов. Производитель рекомендует WD40, Brunox или другие смазки.

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ:

1. Проверьте, что ваш велотренажер стоит на ровном месте. Если он установлен не устойчиво, отрегулируйте ножки под передним и задним стабилизаторами.
2. В поддержания гигиены после тренировки необходимо чистить и дезинфицировать велотренажер, а именно протирать руль и седло, используя сухую безворсовую ткань. Избегайте использование сильных моющих средств для притирания рамы велотренажера.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ:

1. Нанесите небольшое количество спрея-смазки на безворсовую ткань и протрите раму, подвижную часть руля и седла, маховик, а также пластиковые части велотренажера.
2. Смазывайте отверстия пластиковых частей тормозных колодок во избежание их быстрого износа, а также для оптимальной работы системы сопротивления. Если на тормозные колодки попал пух или пыль и их поверхность стала сухой, применяйте спрей чаще. Убедитесь, что тормозные колодки смазаны полностью, излишки смазки удалите. (См. Рис 1)

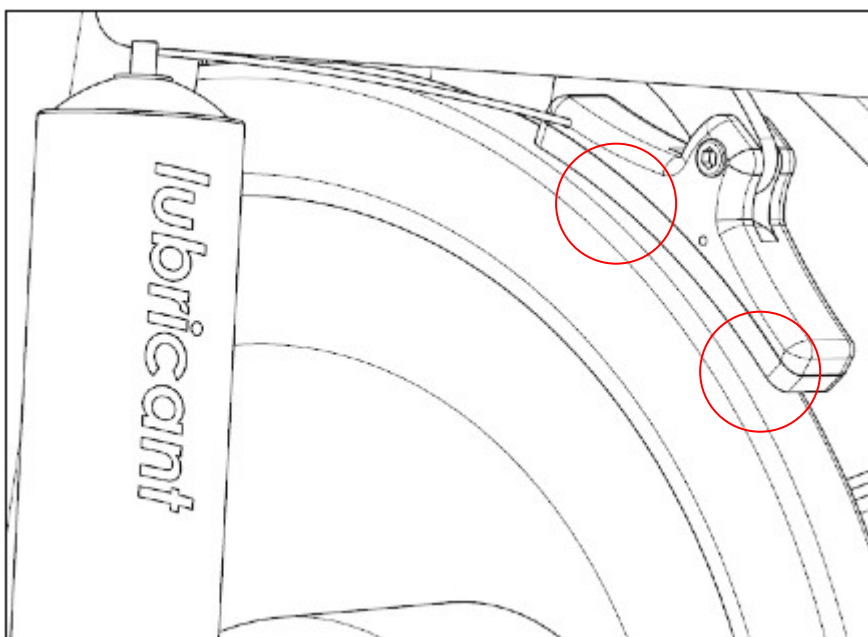


Рис. 1

ОБСЛУЖИВАНИЕ РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ:

Не используйте велотренажер, если тормозная система работает не должным образом. Сядьте на тренажер и проверьте тормозную систему. Нажмите на тормоз – маховик должен быстро остановиться. (См. Рис. 2)

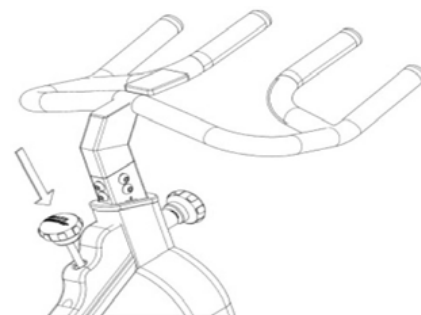


Рис. 2

ПРИВОДНОЙ РЕМЕНЬ

ВНИМАНИЕ: Ослабленный или перетянутый приводной ремень может привести к его повреждению, или повреждению системы привода.

ПРОВЕРКА НАТЯЖЕНИЯ РЕМНЯ:

Для того, чтобы проверить упругость приводного ремня необходимо сесть на тренажер, поставить ноги на педали и прокрутить их, чтобы шатуны стали горизонтальными. Затем нажмите и удержите кнопку экстренного тормоза. Встаньте на педали и качнитесь вперед-назад. Ремень должен «ходить» не более 2-3 мм, если ремень «ходит» дальше, значит, он закреплен слишком свободно.

ИЗМЕНЕНИЕ НАТЯЖЕНИЯ РЕМНЯ:

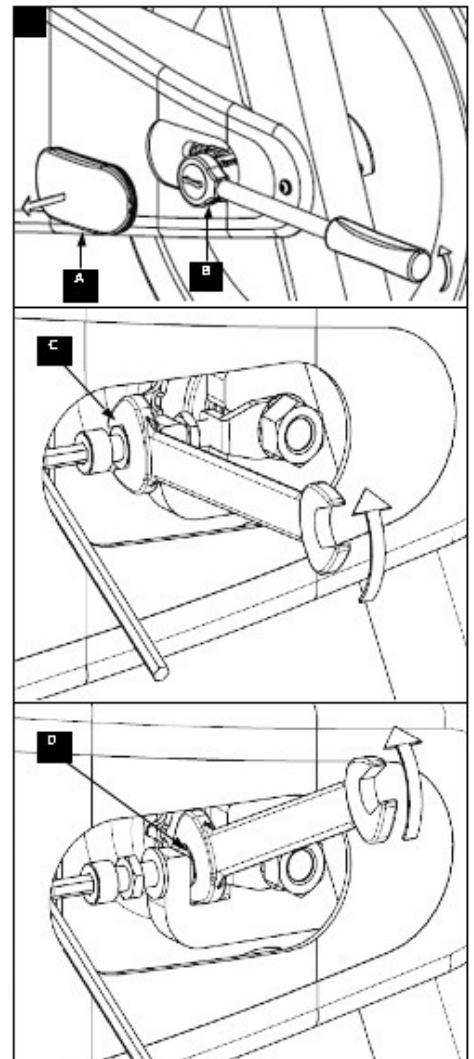
Чтобы натянуть ремень нужно снять правый и левый кожухи (А). Ослабить гайки оси (В) на обоих концах оси маховика.

С каждой стороны ослабить внешнюю регулировочную гайку (С), которая находится перед кожухом.

Затем открутите внутренние регулировочные гайки (D) (правую и левую) на внутренней стороне маховика на $\frac{1}{4}$ оборота (вверх на правой стороне и вниз на левой) пока маховик не будет отрегулирован. Убедитесь, что вы отвернули регулировочные винты на одинаковое расстояние с обеих сторон во избежание перекоса маховика. Проверьте снова, как «ходит» ремень, как было описано выше). При необходимости отрегулируйте приводной ремень снова.

Затем затяните 2 внешние регулировочные гайки (С) и гайки оси (В), закрепите кожухи.

Не перетягивайте гайки оси (В) во избежание износа подшипников маховика. Появление шума и вибрация означает, что приводной ремень перетянут или что маховик находится под неправильным углом.



СОВЕТЫ — УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ

НАЧНИТЕ С УПРАЖНЕНИЙ НА РАСТЯЖКУ

Прежде чем приступить к работе с тренажером, стоит отвести несколько минут на легкие упражнения на растяжку мышц. Это повысит их гибкость и снизит вероятность получения травм. Выполняйте все упражнения плавно. Не напрягайте мышцы до возникновения болезненных ощущений. Не раскачивайтесь при выполнении упражнений.

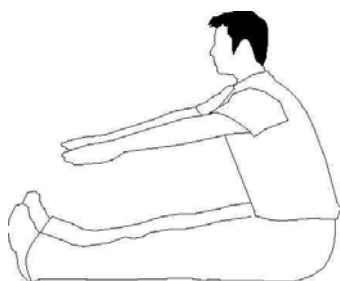


1. РАСТЯЖКА ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ

Встаньте лицом к стене, выставив одну ногу чуть вперед. Наклонитесь и упритесь ладонями в стену. Не отрывайте пятки от пола. Сохраняйте это положение в течение 15 секунд. Не раскачивайтесь при выполнении упражнения. Смените положение ног и повторите упражнение.

2. РАСТЯЖКА ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ

Опираясь на стену, возьмитесь левой рукой за щиколотку левой ноги и прижмите ногу к спине. Сохраняйте это положение 15 секунд. Выполните это же упражнение для правой руки и правой ноги.



3. РАСТЯЖКА ПОДКОЛЕННЫХ МЫШЦ И МЫШЦ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

Сядьте на пол, вытянув ноги прямо перед собой. Не сгибайте колени. Дотянитесь кончиками пальцев рук до пальцев ног и отсчитайте 15 секунд. Не раскачивайтесь при выполнении упражнения. Сядьте прямо. Повторите данное упражнение еще раз.

СОВЕТЫ — ПОЛЬЗА РАЗМИНКИ И СБРОСА НАГРУЗКИ

РАЗМИНКА

Первые 2-5 минут тренировки должны быть посвящены разминке. Это сделает мышцы более гибкими и обеспечит подготовку к более активным упражнениям. Выполняйте разминку на тренажере, не развивая высокую скорость. В ходе разминки вы должны постепенно достичь предпочтительной частоты пульса.

СБРОС НАГРУЗКИ

Не прерывайте тренировку резко! Выполнение упражнений с меньшей нагрузкой в течение 3-5 минут позволит вашему сердцу адаптироваться к окончанию занятий.

Сбросьте скорость до минимальной, чтобы снизить частоту пульса. После этого повторите упражнения на растяжку для расслабления мышц.

СОВЕТЫ — ДОСТИЖЕНИЕ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ

Важный шаг в разработке программы тренировок — определение целей. Зачем вам нужен тренажер? Чтобы сбросить вес? Улучшить физподготовку? Борьба со стрессом? Подготовиться к состязаниям? Определив цели, вам будет легче разработать программу. Ниже приведены наиболее распространенные цели:

- *Снижение веса — меньшая интенсивность, большая продолжительность тренировок*
- *Повышение формы и тонуса — тренировка с варьирующимися интервалами увеличения и сброса нагрузки*
- *Повышение уровня расхода энергии — более частые ежедневные тренировки*
- *Улучшение спортивных результатов — тренировки с высоким уровнем нагрузки*
- *Укрепление сердечно-сосудистой системы — средняя интенсивность, большая продолжительность тренировок.*

Постарайтесь определить ваши цели четко и в измеримой форме, а затем запишите их. Чем точнее вы определите свои цели, тем проще будет оценить результаты. Если вы решаете долгосрочные задачи, разбейте их на месячные и недельные отрезки. Чем более долгосрочные цели вы ставите, тем меньше мотивация. Добиться краткосрочных целей куда проще. Консоль тренажера поможет вам отслеживать результаты тренировок. Вы можете учитывать расстояние, калории или продолжительность тренировок.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ЗАПИСИ

<i>НЕДЕЛЯ №</i>		<i>ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ:</i>			
<i>ДЕНЬ</i>	<i>ДАТА</i>	<i>РАССТОЯНИЕ</i>	<i>КАЛОРИИ</i>	<i>ВРЕМЯ</i>	<i>КОММЕНТАРИИ</i>
<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>					
<i>ВТОРНИК</i>					
<i>СРЕДА</i>					
<i>ЧЕТВЕРГ</i>					
<i>ПЯТНИЦА</i>					
<i>СУББОТА</i>					
<i>ВОСКРЕСЕНЬЕ</i>					
<i>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</i>					

<i>НЕДЕЛЯ №</i>		<i>ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ:</i>			
<i>ДЕНЬ</i>	<i>ДАТА</i>	<i>РАССТОЯНИЕ</i>	<i>КАЛОРИИ</i>	<i>ВРЕМЯ</i>	<i>КОММЕНТАРИИ</i>
<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>					
<i>ВТОРНИК</i>					
<i>СРЕДА</i>					
<i>ЧЕТВЕРГ</i>					
<i>ПЯТНИЦА</i>					
<i>СУББОТА</i>					
<i>ВОСКРЕСЕНЬЕ</i>					
<i>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</i>					

<i>НЕДЕЛЯ №</i>		<i>ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ:</i>			
<i>ДЕНЬ</i>	<i>ДАТА</i>	<i>РАССТОЯНИЕ</i>	<i>КАЛОРИИ</i>	<i>ВРЕМЯ</i>	<i>КОММЕНТАРИИ</i>
<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>					
<i>ВТОРНИК</i>					
<i>СРЕДА</i>					
<i>ЧЕТВЕРГ</i>					
<i>ПЯТНИЦА</i>					
<i>СУББОТА</i>					
<i>ВОСКРЕСЕНЬЕ</i>					
<i>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</i>					

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ЗАПИСИ

<i>МЕСЯЦ №</i>	<i>ЦЕЛЬ ДАННОГО МЕСЯЦА:</i>		
<i>НЕДЕЛЯ №</i>	<i>РАССТОЯНИЕ</i>	<i>КАЛОРИИ</i>	<i>ВРЕМЯ</i>
<i>ИТОГО ЗА МЕСЯЦ</i>			

<i>МЕСЯЦ №</i>	<i>ЦЕЛЬ ДАННОГО МЕСЯЦА:</i>		
<i>НЕДЕЛЯ №</i>	<i>РАССТОЯНИЕ</i>	<i>КАЛОРИИ</i>	<i>ВРЕМЯ</i>
<i>ИТОГО ЗА МЕСЯЦ</i>			

<i>МЕСЯЦ №</i>	<i>ЦЕЛЬ ДАННОГО МЕСЯЦА:</i>		
<i>НЕДЕЛЯ №</i>	<i>РАССТОЯНИЕ</i>	<i>КАЛОРИИ</i>	<i>ВРЕМЯ</i>
<i>ИТОГО ЗА МЕСЯЦ</i>			

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

** Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.*

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

** Для моделей тренажеров, которые работают от электрической сети 220 вольт.*

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Неотрен», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Вся продукция, подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности, сертифицирована, о чем свидетельствуют знаки ГОСТ Р, нанесенные на упаковке и продукте.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

1. *На все товары, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.*
2. *Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Перечисленные гарантии исчисляются со дня передачи товара потребителю. В течение 14-ти дней с момента покупки приобретенный в магазине товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).*
3. *Срок службы на всю продукцию составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания.*
4. *Гарантия не распространяется на:*
 - *повреждения (внешние и внутренние), вызванные любым механическим воздействием или ударом, трещины, сколы, царапины, задиры поверхностей, деформации материалов и деталей и т.п.*
 - *расходные материалы***, имеющие ограниченный срок службы*
 - *профилактические работы и техническое обслуживание и используемые при этом расходные материалы*
 - *действия непреодолимой силы (пожар, несчастный случай, неисправность электрической сети и т.д.)*
5. *Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:*
 - *выхода из строя электронного оборудования или повреждений каких либо других частей в ходе неквалифицированной сборки, установки или ремонта изделия*
 - *нарушение правил эксплуатации или употребление изделия не по назначению*
 - *при самовольном вскрытии или попытке ремонта, произведенным неуполномоченными на то сервисными центрами*
 - *использование изделия в целях осуществления коммерческой деятельности либо в связи с приобретением в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций, если это не предусмотрено моделью изделия*
 - *проникновение жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия*
 - *отсутствует или неправильно заполнен гарантийный талон (отсутствует название модели, дата продажи, заводской номер изделия, штамп торговой организации), или при предъявлении талона сомнительного происхождения*
 - *если повреждения, вызваны несоответствием Государственным стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и другими внешними факторами (климатическими и иными)*

- если недостаток изделия явился следствием использования нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, аксессуаров, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов или нестандартных форматов информации.
6. Для предъявления требования об обмене или возврате изделия необходимо соблюдение следующих условий:
 - комплектность изделия, включая упаковочные принадлежности (коробка, элементы упаковки отдельных узлов и деталей, техническое описание и т. д.)
 - сохранение товарного вида изделия (отсутствие царапин, потертостей и т.д.)
 - наличие оригинала товарного чека, правильно и четко заполненный гарантийный талон.
 7. Работы по техническому обслуживанию изделий (чистка и смазка приводов, деки, движущихся частей, замена расходных материалов и принадлежностей, дополнительная регулировка и калибровка и т.д.) производятся на платной основе, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.
 8. Сборка, установка и подключение изделия, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля на платной основе
 9. Если для проведения гарантийного ремонта в регионах РФ возникает необходимость транспортировки Изделия или его частей в специализированный сервисный центр Продавца, или возникает необходимость командировки представителя технической службы Продавца, все транспортные расходы возлагаются на Покупателя.

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.



ВНИМАНИЕ!

ДАнный ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие его основные технические характеристики.