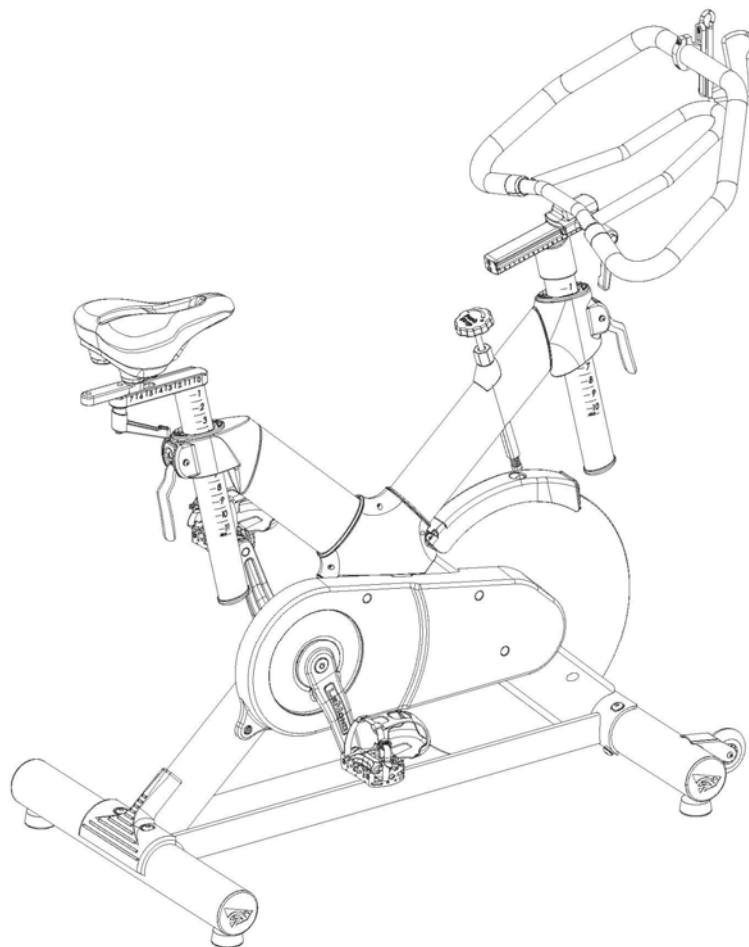


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

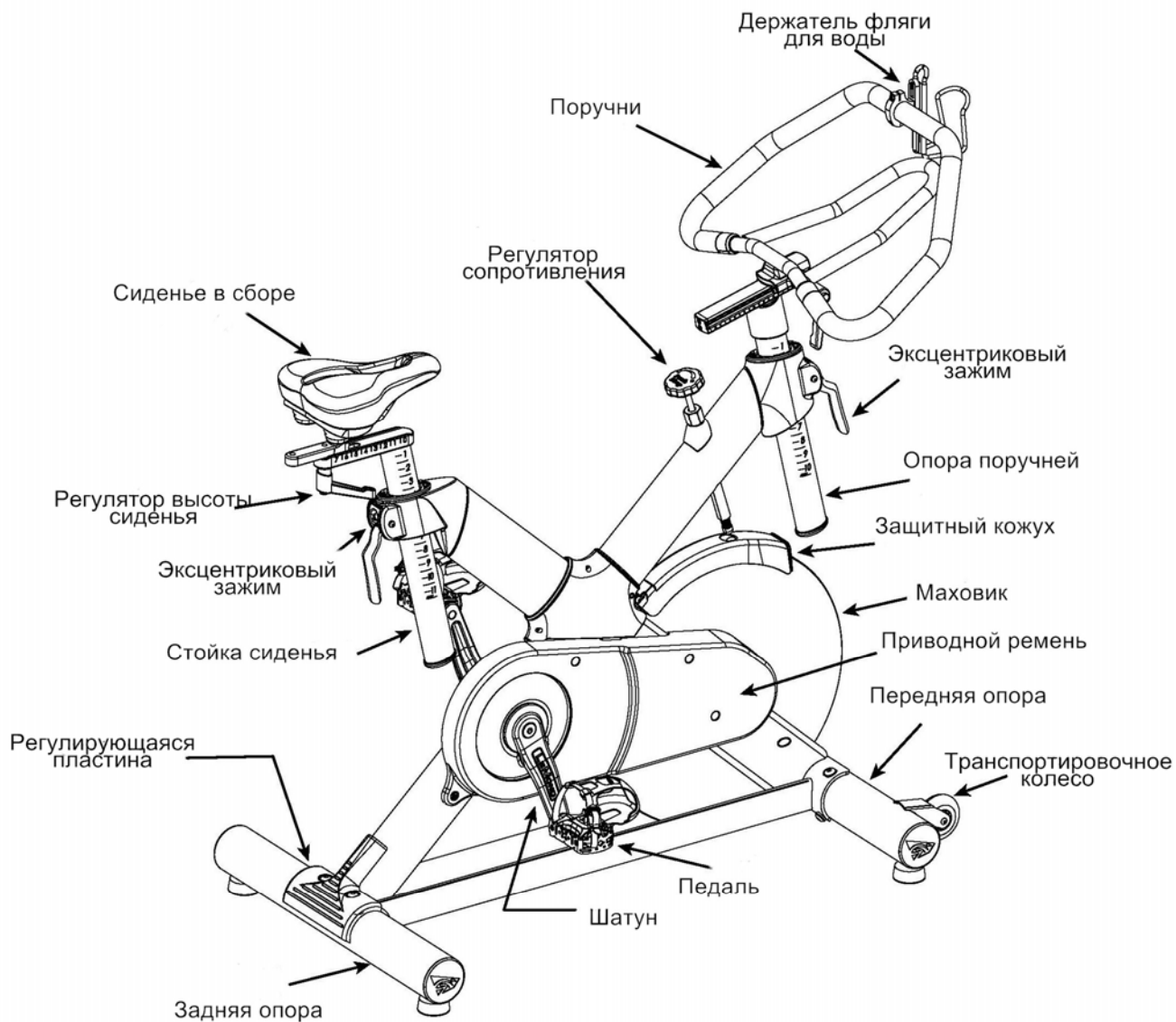
Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ



LeMond RevMaster

СБОРКА И УСТАНОВКА

Тренажер был проверен и протестирован производителем, однако, внимательно осмотрите оборудование, чтобы исключить повреждения, которые могли возникнуть при транспортировке.

Тренажер LeMond RevMaster упакован в 1 коробку, убедитесь, что она не повреждена.

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

	M4*10 (2)
	M5*10 (1)
	M8*15 (10)
	Звездообразная шайба (4)
	Регулятор высоты сиденья (1)
	Колпачок (1)
	Держатель фляги для воды (1)
	Изогнутая шайба (4)
	Задняя опора (1)

	Передняя опора (1)
	Латунная шайба (1)
	Регулирующая пластина (1)
	Педаль левая (1)
	Педаль правая (1)
	Сиденье в сборе (1)
	Руль в сборе (1)

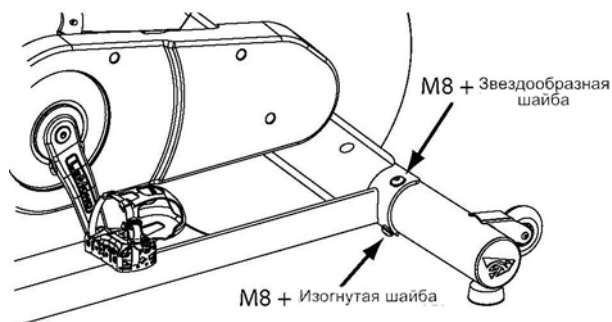
РАСПАКОВКА

1. Начинайте распаковку в месте, где планируете разместить тренажер. Удалите стягивающие ленты.
2. Снимите верхнюю крышку коробки.
3. Достаньте две небольшие коробки
4. Откройте их и проверьте наличие всех комплектующих частей. Сравните с таблицей, приведенной выше.

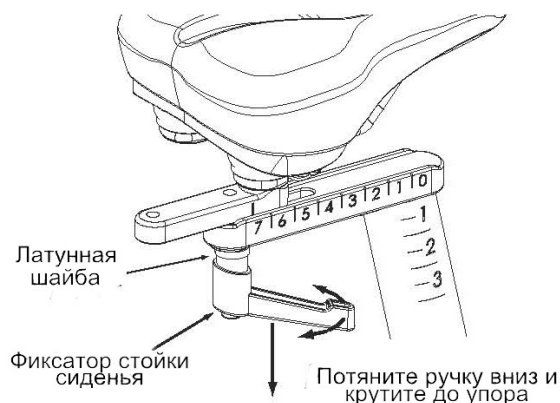
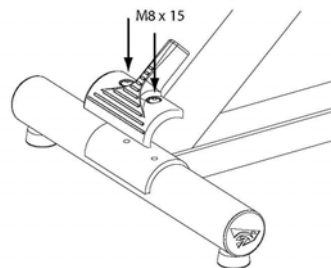
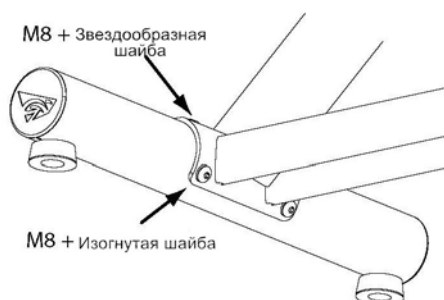
СБОРКА


Примечание: Не перемещайте тренажер во время сборки с пенопластовой основы.

1. Закрепите переднюю опору (та, на которой расположены транспортировочные ролики) на основной раме, отверстия расположены под маховиком.
2. Закрепите с помощью 2 винтов М8*15 мм. и 2 звездообразных шайб сверху и 2 винтов М8*15 мм. и 2 изогнутых шайб снизу. Затяните болты ключом.
3. Закрепите заднюю опору на отверстиях, расположенных на основной раме, под стойкой сиденья.
4. Закрепите заднюю опору с помощью 2 винтов М8*15 мм. и 2 звездообразных шайб сверху и 2 винтов М8*15 мм. и 2 изогнутых шайб снизу. Затяните болты ключом.

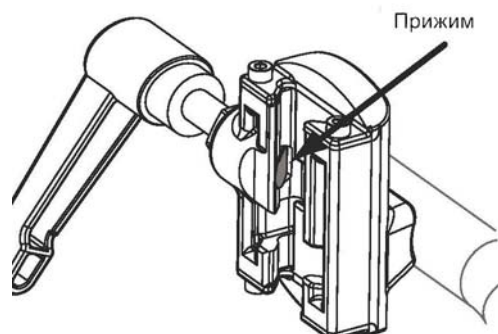


5. Закрепите регулируемую пластинку на задней опоре и задней части основной рамы, используя 2 болта М8*15 мм., и затяните ключом.
6. Установите сиденье на стойке сиденья. Слегка открутите регулятор высоты сиденья. Установите необходимую высоту сиденья, затем затяните фиксатор.



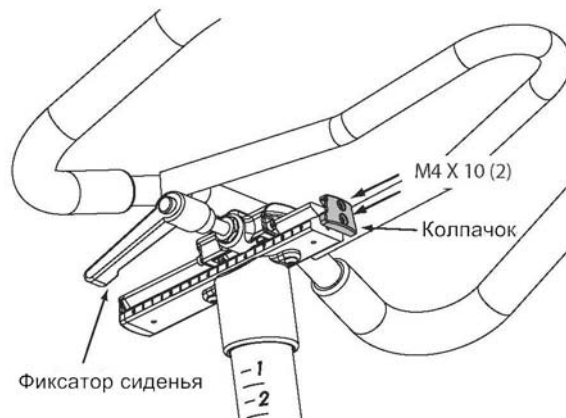
Примечание: Ручка фиксатора имеет храповой механизм. Как только вы установили высоту и затянули уровень, потяните ручку вниз и крутите до упора.

7. Слегка открутите регулятор сопротивления, расположенный на стойке руля. Установите необходимую высоту руля, затем затяните фиксатор.



Примечание: На конце регулятора сопротивления находится прижим. Если он «болтается», замените его.

8. Закрепите колпачок с помощью 2 винтов М4*10 мм., как показано на рисунке.



9. Прежде чем крепить педали обратите внимание, что они имеют отметки «L» и «R» («L» - левая и «R» - правая). Аккуратно закрепите правую педаль на шатуне, затем с помощью 15мм ключа затяните. Повторите действия для левой педали.

Примечание: Левая педаль с обратной резьбой.

10. Установите держатель фляги для воды, для этого вставьте держатель в кронштейн, расположенный на руле, закрепите винтом М5*10 мм. Затяните шестигранным ключом.



WARNING

ВНИМАНИЕ

ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРЕНАЖЕРА, А ТАКЖЕ ДЛЯ КОНЕЧНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ. ВЛАДЕЛЕЦ ОБОРУДОВАНИЯ ОБЯЗАН ПРОИНСТРУКТИРОВАТЬ ВСЕХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И СПОСОБЕ ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА.

1. Проконсультируйтесь с врачом, а также фитнес-тренером перед началом тренировок.
2. Если вы тренируетесь в первый раз, то начинайте медленно, сохраняя данный темп в течение 5 минут. После того, как мышцы разогрелись постепенно увеличивайте темп и уровень сопротивления до достижения вашей целевой зоны пульса.
3. Люди с избыточным весом должны отнестись к первой тренировке более осторожно. Даже если отсутствуют какие-либо физические проблемы или травмы, необходимо тренироваться менее интенсивно.
4. Оборудование было проверено и протестировано производителем, однако необходимо соблюдать необходимые меры по эксплуатации тренажера во избежание поломок и износа его частей.



LeMOND Fitness

ИНСТРУКЦИИ ПО УСТАНОВКЕ ТРЕНАЖЕРА

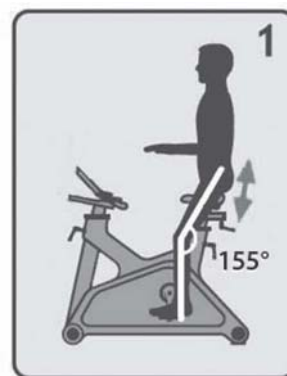
ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ «НОВИЧКОВ»

РЕГУЛИРОВКА

Уделите время на регулировку тренажера, чтобы сделать его более удобным для Вас. RevMaster имеет регуляторы (фиксаторы) положения сиденья и уровня сопротивления, все метки пронумерованы, поэтому вы можете без труда вернуть фиксатор в обратное положение. Прочитайте нижеприведенные инструкции по регулировке сиденья и руля.

РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ ВЫСОТЫ СИДЕНЬЯ

1. Встаньте рядом с тренажером так, чтобы стойка сиденья была параллельно вам. Установите сиденье на уровне бедер.
2. Прокрутите педали так, чтобы они находились в вертикальном положении, в позиции 12 и 6 часов.
3. Оставьте ноги на педалях. Правильное положение – угол в колено составляет около 155 градусов, как показано на рисунке.
4. Если нога стоит слишком плотно или, наоборот, не достает до педали, необходимо



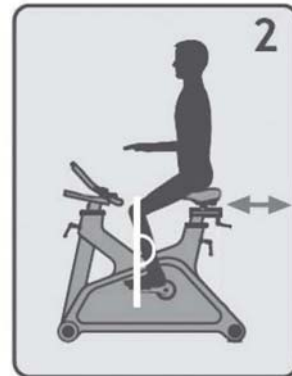
опустить сиденье.

5. Используйте фиксатор высоты сиденья.
6. Когда сиденье отрегулировано, опустите ручку регулятора высоты вниз до упора.
7. Запомните отметку расположения сиденья.

РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ СИДЕНЬЯ ПО ГОРИЗОНТАЛИ

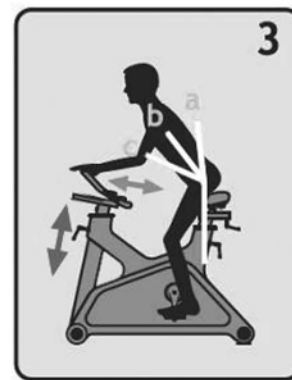
1. Прокрутите педали так, чтобы они находились в вертикальном положении 3 и 9 часов. Правильное положение – кончик большого пальца ноги и колено находятся на одном уровне.
2. Отрегулируете сиденье по горизонтали, если необходимо.
3. Запомните отметку положения сиденья.

Примечание: На ползунке регулировки сиденья находятся 2 отверстия, так высокие пользователи могут воспользоваться первым, невысокого роста – вторым.



РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ ВЫСОТЫ РУЛЯ

1. Высота положения руля – это индивидуальные предпочтения каждого человека. Начните с положения, когда руль и сиденье находятся на одном уровне. Если руль расположен выше, то пользователь находится в вертикальном положении, если ниже – более горизонтальном.
2. Для того, чтобы изменить положение руля необходимо установить регулятор в интересующее вас положение. Опустите ручку фиксатора, Запомните отметку расположения руля.



РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ РУЛЯ ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Ослабьте руль, отрегулируйте его положение по своему желанию. Руль должен находиться так, чтобы вы могли удобно держаться за поручни с небольшим изгибом в локте.
4. Затяните (по часовой стрелке). Запомните положение руля.

РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ

Вставьте стопы в педали (голень приходилась на ось (центр) педали). Поверните педаль так, чтобы вы доставали до стопы рукой, и затяните фиксирующий ремень. Повторите данный шаг для противоположной стороны. При вращении педалей колени должны оставаться над стопами. Чтобы вынуть стопу из педали, ослабьте ремень и выньте стопу.



После того как Ваш тренажер отрегулирован, начните пробную тренировку - крутите педали несколько минут, чтобы убедиться, что Вы чувствуете себя комфортно. Начитайте крутить педали медленно, стопы расположите правильно на педалях, держитесь руками за поручни. Вращайте педалями непринужденно, на низком уровне сопротивления, для того, чтобы убедиться, что данное положение наиболее удобно для тренировки.

**ВНИМАНИЕ**

ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ БОЛЬ В ГРУДИ, ДИСКОМФОРТ В МЫШЦАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ ИЛИ ОДЫШКУ НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ЗАНЯТИЯ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

1. Уровень сопротивления вращения педалей регулируется фиксатором, который находится под рулем, на основной раме. Сопротивление можно менять во время тренировки, повернув регулятор (По часовой стрелке – увеличение уровня сопротивления, против часовой стрелки – уменьшение).
2. Чтобы затормозить нажмите на регулятор сопротивления.
3. Тренажер укомплектован маховиком, за счет инерции которого педали продолжают вращаться даже, если пользователь перестает их крутить или его нога соскакивает. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УБРАТЬ НОГИ С ПЕДАЛЕЙ ИЛИ СОЙТИ С ТРЕНАЖЕРА ДО ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ ПЕДАЛЕЙ И МАХОВИКА**, для этого нажмите на тормоз или увеличьте уровень сопротивления. Чтобы маховик остановился.
4. Прежде, чем закончить тренировку, ослабьте ремни педалей, затем поочередно поставьте ноги на пол.

СОВЕТЫ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Достижение целей.

Одной из первоочередных задач по достижению наилучших результатов является постановка целей. Хотите ли вы такую программу тренировки, чтобы она способствовала наращиванию мышечной массы, поддержанию тонуса мышц, увеличению аэробной способности или похудению? Для этого вам необходимо определить цель тренировок, а затем построить свои тренировки таким образом, чтобы ваша цель была достигнута.

Одной из наиболее успешных гарантий достижения успеха является правильное питание. Правильный режим питания включает баланс белков, углеводов, жиров, витаминов, минералов и воды. Если вы не уверены в правильности выбранного вами режима питания, проконсультируйтесь со специалистом.

ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК

Достижение и поддержание определенного результата всегда обусловлено правильным режимом тренировок. Прежде чем начать тренировку необходимо сделать разминку, для того чтобы увеличить пульс и температуру тела, а также сделать ваши мышцы более гибкими. Попытки растянуть неразогретую мышцу могут привести к повреждениям мягких тканей вокруг мышцы.

Общая программа тренировки по достижению и поддержанию гибкости мышц должна придерживаться следующих принципов:

- Частота тренировок Ежедневно
- Интенсивность В положении умеренного дискомфорта
- Продолжительность 10-30 секунд для каждой растяжки
- Количество повторов 2-6 повторов
- Вид тренировки Статичная, с акцентом на поясницу и область подколенных сухожилий.

ПРИНЦИПЫ ТРЕНИРОВОК

Американский Колледж Спортивной медицины издал памятку для программы тренировки здоровых взрослых людей. Данные рекомендации касаются качества и количества тренировок для развития и поддержания кардиореспираторной пригодности взрослого человека:

- Частота тренировок 3-5 дней в неделю
- Интенсивность 50%-85% от максимально потребляемого кислорода ($VO_2 \max$)
- Продолжительность 20-60 мин. Аэробной тренировки
- Вид тренировки Любая тренировка, где задействованы разные группы мышц.
- Частота прогресса Начальные условия: 4-6 раз в неделю, средняя интенсивность (40%-60% VO_2)
Уровень увеличения: от 6 недель до 6 месяцев; умеренные интенсивность и продолжительность.
Уровень поддержания достигнутых результатов: от 6 месяцев, интенсивность и продолжительность от умеренных до высоких.

Примечание: некоторая информация, указанная в вышеуказанных разделах взята из руководства *The StairMaster® Fitness* (James A Peterson, and Cedric X. Bryant (editors), Sagamore Publishing, 1995)



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Гарантии технического состояния тренажера предоставляются только в случае регулярного осмотра и проверки оборудования на наличие износа и поврежденных частей. Сломанные/поврежденные элементы должны быть заменены, только после этого можно возобновлять тренировки.



Все рекомендации, приведенные в данном руководстве, даны с учетом того, что вы находитесь на тренажере и готовы к тренировке. Например, приводной ремень с правой стороны велотренажера.

ИНСТРУМЕНТЫ:

Нижеуказанные инструменты, необходимые для обеспечения правильного сервисного обслуживания:

- 15 мм отвертка для педалей или открытый гаечный ключ
- Набор шестигранников (от 8 мм)
- Крестовая отвертка №2
- Ключ для каретки (Bottom Bracket tool BBT-2)
- Съёмник для кривошипа (Crank puller CCP-2)
- Жидкий фиксатор для резьбовых соединений 242
- Тормозная смазка или смазка 3 в 1

БАЗОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Как только Вы распаковали тренажер, протрите оборудование мягкой чистой тканью, чтобы вытереть пыль, которая, возможно, накопилась во время отгрузки. Для того, чтобы собрать тренажер обратитесь к разделу СБОРКА ТРЕНАЖЕРА.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Часть тренажера	Рекомендации по уходу	Частота	Чистка	Смазка
Педали	Убедитесь, что педали, болты педалей плотно закреплены на шатуне; ремни педалей не повреждены	После каждого использования	-	-
Рама	Протрите	Ежедневно	Раствор мыльной воды или разбавленным неабразивным чистящим раствором	-
Маховик	Протрите	Еженедельно	-	-
Болты кривошипа	Проверьте натянутость болтов	Еженедельно	-	Если болты расслаблены, нанесите жидкий фиксатор 242 на резьбу, затем затяните.
Тормозные колодки	Проверьте, не износились ли колодки, а также сухость кожи тормозных колодок	Еженедельно	-	Используйте смазку 3 в 1. Не используйте смазки на силиконе.
Приводной ремень	Проверьте натянутость приводного ремня, а	Ежемесячно	-	-

	также нет ли трещин, износа.			
Каретка	Проверьте, не ходит ли каретка на шпинделе из стороны в сторону. При необходимости замените каретку.	Ежемесячно		-

- 1 Мы не рекомендуем самостоятельно ремонтировать внутренние части педалей.
- 2 Использование смазки или иных растворов, не указанных в данном руководстве, может снизить производительность тренажера.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Сиденье или руль установлены не плотно.

- Отвинтите 3-миллиметровый шестигранный болт на опоре руля и ослабьте на 1 оборот.
- Открутите противоположный болт, находящийся а противоположной стороне, на одно деление (+).
- Затяните 3 мм шестигранный болт.
- Проверьте плотность закрепления стоек, при необходимости повторите.

Щелкающие звуки при оборотах педалей.

- Убедитесь, что шнурки не попали во вращающиеся педали.
- Убедитесь, что ремни педалей затянуты, и они не мешают движению шатуна.
- Убедитесь, что педали затянуты плотно.

Щелкающие звуки во время вращения шатуна.

- Обратите внимание на маховик, чтобы тормозные колонки его не касались.
- Аккуратно удалите неровности, чтобы не повредить маховик.
- Если звуки не прекратились, проверьте подшипника маховика.
- Если подшипники маховика шумят, свяжитесь с сервисным центром, чтобы их заменить.

Приводной ремень проскальзывает.

- Снимите защитный кожух.
- Ослабьте натяжной шкив с 8 мм болтом, затяните болт натяжителя на 2-3 оборота с помощью 5 мм отвертки.
- Затяните натяжной шкив и проверьте ремень.
- Если ремень все еще проскальзывает повторите вышеуказанные шаги снова.
- Закрепите защитный кожух.

Стук в педалях/шатунах.

- Убедитесь, что педали закреплены на шатунах.
- Примечание: На левой педали резьба в противоположную сторону.
- Убедитесь, что болты шатунов хорошо затянуты. Если они затянуты не крепко, нанесите жидкий фиксатор 242 на резьбу, затем затяните болты 8 мм отверткой.

- Если звук не пропал, проверьте крышки тормозных дисков, чтобы они были плотно закреплены. При необходимости нанесите жидкий фиксатор 242 на резьбу и затяните крышки.
- Если звук продолжается, свяжитесь с сервисным центром.

Сбивчивое сопротивление или звук тормозных колодок.

- Снимите крышку, чтобы убедиться, что тормозные колодки чистые.
- Нанесите смазку 3 в 1 на поверхность колодок.
- Дайте маслу впитаться, при необходимости повторите.
- Закрепите крышку.

Отсутствие равновесия тренажера во время тренировки.

- С помощью 5 мм отвертки проверьте болты, находящиеся на передней и задней стойках, чтобы они были затянуты (4 болта на каждой опоре).

***Примечание:** необходимо снять опору натяжения, расположенную на задней опоре, чтобы отрегулировать болты.*

- Проверьте, чтобы тренажер находился на ровной гладкой поверхности.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).



ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

