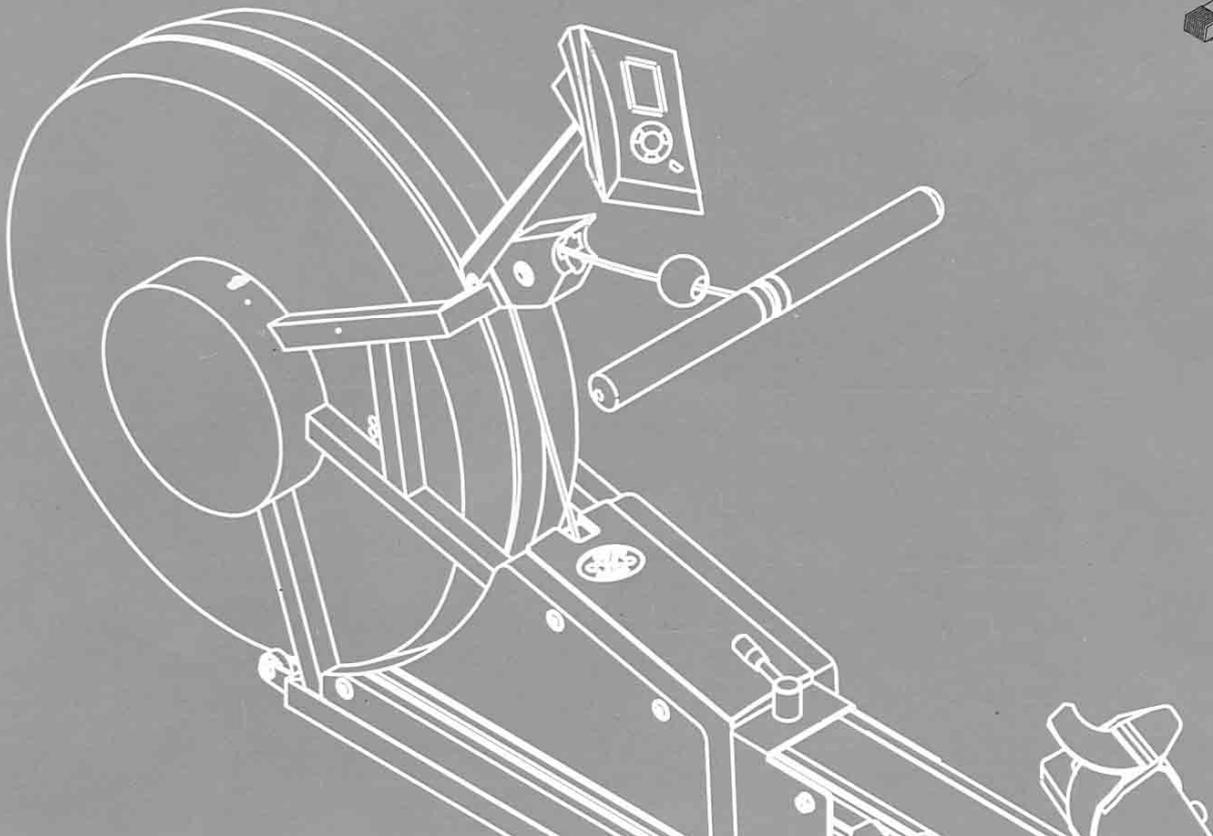


Руководство пользователя
гребного тренажера Oxford II



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| <i>ВВЕДЕНИЕ.....</i> | <i>3</i> |
| <i>ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ.....</i> | <i>5</i> |
| <i>РАСПАКОВКА И СБОРКА.....</i> | <i>7</i> |
| <i>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА.....</i> | <i>10</i> |
| <i>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ.....</i> | <i>12</i> |
| <i>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.....</i> | <i>13</i> |
| <i>ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.....</i> | <i>14</i> |
| <i>ДНЕВНИК ТРЕНИРОВОК.....</i> | <i>15</i> |
| <i>ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ</i> | <i>17</i> |
| <i>ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА</i> | <i>18</i> |

Уважаемые покупатели!

СПАСИБО, что Вы выбрали гребной тренажер Horizon Fitness!

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Этот тренажер будет полезен как профессиональным спортсменам, готовящимся к соревнованиям, так и всем поклонникам здорового образа жизни. Теперь Вы сможете заниматься дома столь же эффективно, как и в фитнес-клубе. Эргономичный дизайн и новаторские возможности помогут Вам стать сильнее, быстрее и укрепить свое здоровье. При разработке оборудования для фитнеса соблюдаются высочайшие стандарты качества и используются только лучшие компоненты.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Вот несколько преимуществ для здоровья, обеспечиваемых при выполнении упражнений:

- снижение веса,
- укрепление сердечно-сосудистой системы,
- улучшение тонуса мышц,
- повышение ежедневных энергетических уровней,
- снижение стресса,
- помощь в преодолении беспокойств и депрессии,
- улучшение представления о себе.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке

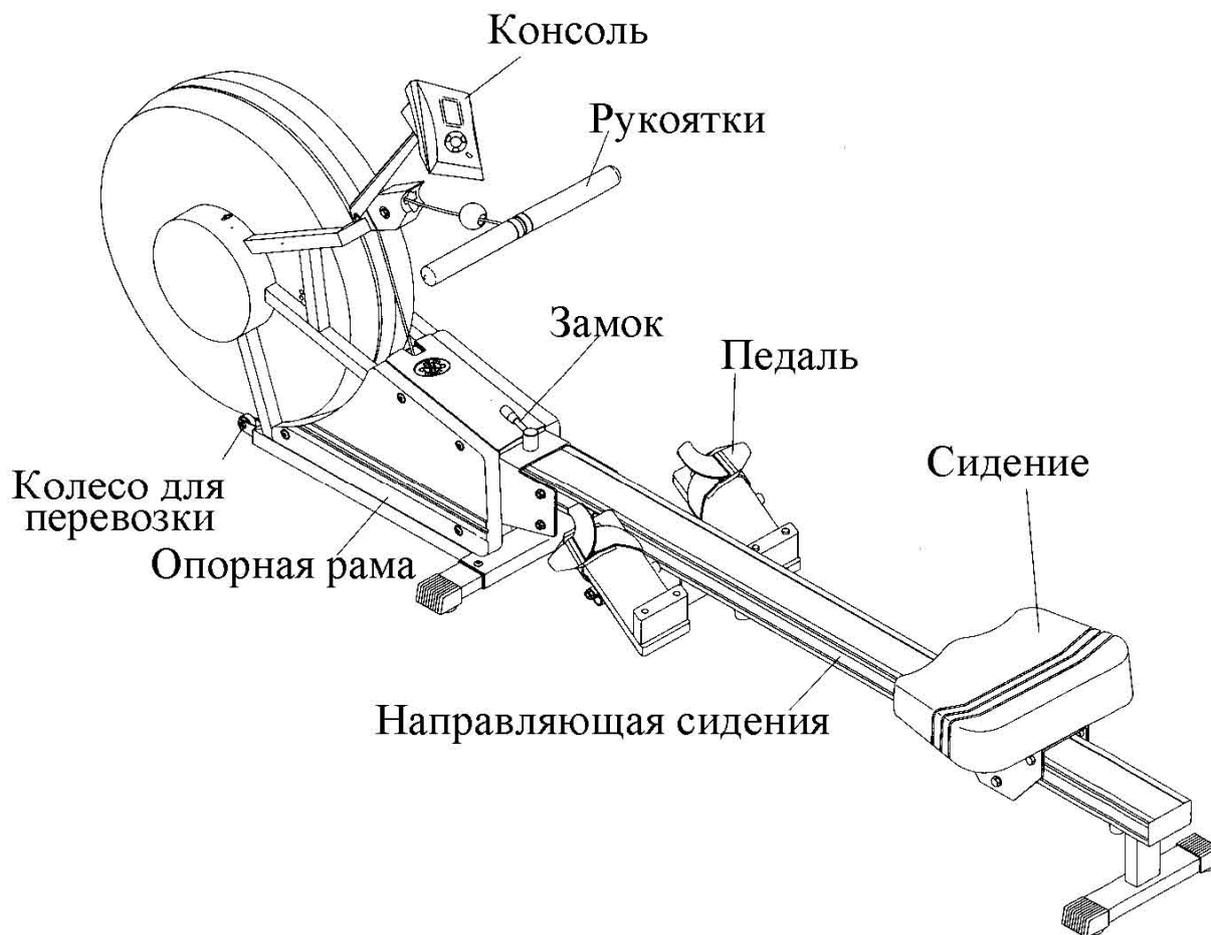
Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.



ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Предупреждение!

Для снижения риска получения серьезного ранения ознакомьтесь с важными мерами предосторожности перед использованием оборудования. Пожалуйста, соблюдайте все правила по безопасности во избежание травм и/или несчастных случаев.

Пожалуйста, ознакомьте всех, кто будет заниматься на тренажере, с рекомендованными мерами предосторожности. Если у Вас возникли вопросы, обратитесь в службу технической поддержки или к дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.

Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

- Перед каждым использованием тренажера проверяйте, все ли части тренажера хорошо закреплены. Если появляются какие-либо дефекты, не используйте тренажер до его полного ремонта.
- Безопасное состояние оборудования может быть обеспечено только тогда, когда оно регулярно проверяется на любые повреждения или износ.
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.

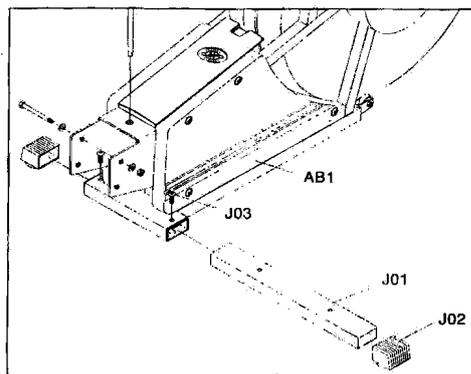
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер.
- Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
- Не позволяйте детям пользоваться системой.
- Наблюдателям необходимо сделать предупреждение о необходимости отойти в сторону от системы при ее использовании. Иначе возможно ранение наблюдателя и (или) исполнителя упражнений.
- Не вставляйте пальцы или посторонние предметы через крышку вентилятора. Маленькие дети должны находиться в стороне от системы при ее использовании. Иначе возможно ранение детей или повреждение системы.
- Не снимайте защитные ограждения, которые прикреплены к гребной системе. Если съем требуется для выполнения какого-либо технического обслуживания, то эти операции должны выполняться только уполномоченным дилером при последующей их установке перед использованием.
- Используйте соответствующую спортивную одежду, включая спортивную обувь для занятия бегом или аэробикой.

Предупреждение. Перед выполнением программы упражнений обязательно обратитесь к Вашему врачу. Если Вы испытываете боли в грудной клетке, тошноту, головокружение или задержки дыхания, прекратите упражнения и обратитесь к врачу перед продолжением занятий.

Оборудование

| | | |
|--|--|---|
|  Шайба размером 10 мм x 23 мм (F06) Количество: 2 Педаль |  Шайба размером 10 мм x 20 мм (T12) Количество: 2 Направляющая сидения |  Шайба размером 5 мм x 12 мм (F17) Количество: 2 Упорный бампер сидения |
|  Шайба размером 8 мм x 25 мм (C31) Количество: 2 Опора консоли |  Шайба размером 8 мм x 20 мм (C32) Количество: 1 Опора консоли |  Пружинная гайка размером 10 мм x 20 мм (T14/H05)/ Количество: 2 Направляющая сидения |
|  Болт размером M8 x 19 мм (T13) Количество 4 Кронштейн педали |  Болт размером M8 x 65 мм (C33) Количество: 1 Опора консоли |  Нейлоновая гайка (C34) размером M8 Количество: 1 Опора консоли |
|  Нейлоновая гайка W3/8 дюйма (T11/F01) Количество: 3 Педаль и направляющая сидения |  Болт W5/16 дюйма x 13 мм (J03) Количество: 2 Передняя опора |  Болт 8 x 19 мм (H04) Количество: 4 Задняя опора |
|  Болт размером M5 x 15 мм (F07) Количество: 2 Упорный бампер сидения |  Гаечный ключ Количество: 2 |  Винт со шлицом Количество: 1 |

СБОРКА

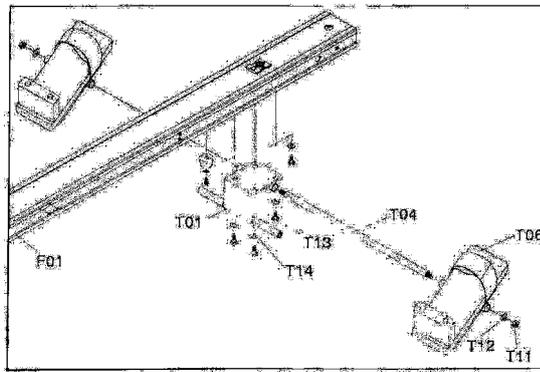


Сборка передней опоры

Шаг 1. Осторожно протолкните переднюю опору (J01) через кронштейн опоры и проверьте выверку положения отверстий на кронштейне опоры и отверстий в опоре.

Шаг 2. Затяните переднюю опору (J01) при помощи двух болтов (J03)

Шаг 3. Наденьте колпачок опоры (J02) с двух концов передней опоры (J01).

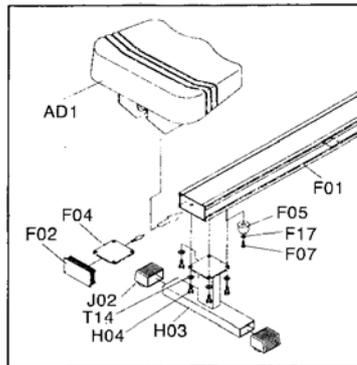


Сборка педали

Шаг 1. Прикрепите кронштейн педали (Т01) к направляющей сидения (F01) при помощи двух болтов (Т13) и шайб (Т14).

Шаг 2. Введите тягу педали (Т04) через кронштейн педали (Т01).

Шаг 3. Установите левую и правую педали (Т06) на стержень педали (Т04) и закрепите их двумя шайбами (Т12) и нейлоновыми гайками (Т11).



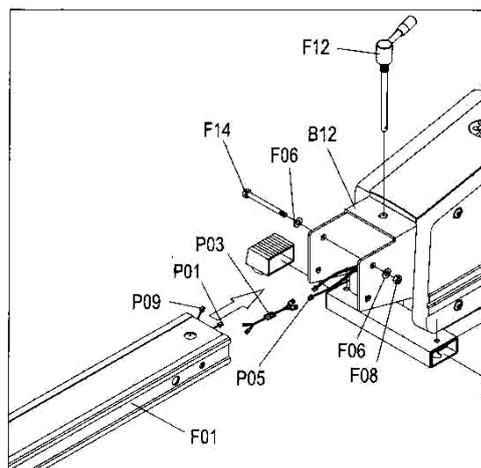
Сборка задней опоры и сидения

Шаг 1. Установите узел сидения (AD1) на направляющую сидения (F01).

Шаг 2. Прикрепите упорный бампер сидения (F05) на направляющей сидения (F01) при помощи двух болтов (F07) и шайб (F17).

Шаг 3. Установите диск размещения задней опоры (F04) на направляющей сидения (F01) близко к краю. Прикрепите заднюю опору (H03) к направляющей сидения (F01) и проведите выверку положения четырех отверстий в направляющей сидения (F01) и четырех отверстий в выступе корпуса. Ввинтите четыре болта (H04) с пружинными шайбами (Т14) через выступ корпуса в диск размещения задней опоры (F04) и закрепите их.

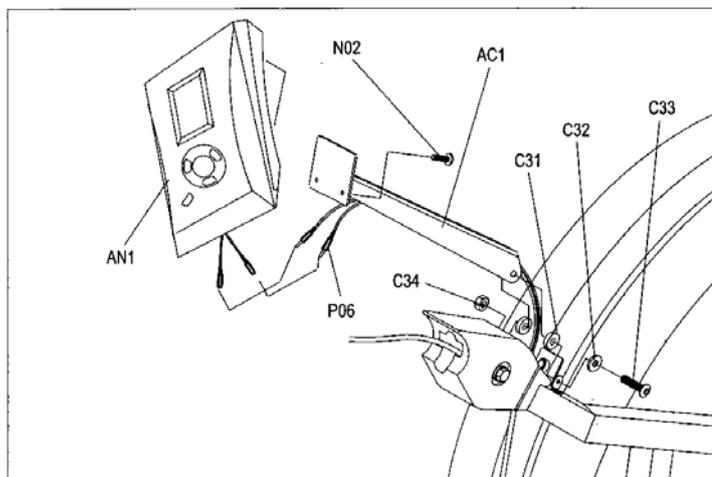
Шаг 4. Впрессуйте колпачок направляющей (F02) в направляющую сидения (F01).



Сборка направляющей с проводами

Шаг 1. Подсоедините датчик (P01) и провода датчика для измерения частоты ударов сердца с соединительным кабелем (P03). Соблюдайте указания, приведенные на этикетке.

Шаг 2. Введите направляющую сидения (F01) в кронштейн направляющей (B12). Вставьте стержень сидения (F14) с шайбой (F06) через отверстия в кронштейне направляющей (B12) и закрепите их при помощи нейлоновой гайки (F08) и шайбы (F06).



Сборка консоли с опорой

Шаг 1. Установит опору консоли (AC1) на установочном кронштейне корпуса с помощью болтов (C33) и шайб (C32). В то же время установит толстые шайбы (C31) на обеих опорах консоли, затем с помощью нейлоновой гайки закрепите опору консоли.

Шаг 2. Возьмите консоль (AN1), соедините 2 провода датчика (P06) с каналом на консоли (AN1), установите консоль на установочном кронштейне и с помощью винтов (имеются на консоли) закрепите ее.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Начало работы

Приведение в действие гребного тренажера осуществляется лично Вами. В аппарате отсутствуют двигатели или тормоза. Консоль имеет электропитание от двух аккумуляторных батарей AA, которые можно заменить с обратной стороны консоли. При удалении батарей происходит стирание всех функциональных параметров (включая функцию TOTAL (итог)).

Автоматическое включение и выключение питания

Питание автоматически включается, когда Вы нажмете кнопку Mode (режим) на компьютере. После того как Вы завершите свою работу, консоль сохранит данные до тех пор, пока Вы не нажмете кнопку Reset (сброс) для перехода к следующей процедуре. Для сохранения батарей в рабочем состоянии консоль автоматически выключается через короткий период времени.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНСОЛИ



MODE (Режим)

Нажмите эту кнопку при выборе предварительной настройки каждой функции.

RESET (Сброс)

Нажимайте эту кнопку для сброса каждой функции, или удерживаете в течение 4 секунд для сброса всех параметров функций полностью

SET (Установка)

Нажмите эту кнопку для предварительной настройки отсчета времени, пульса, расстояния и числа калорий

ST / STOP (Останов).

Нажмите кнопку для запуска или остановки отработки функций компьютера.

Функции

Счет

Функция служит для накопления отсчета до 9999 или от предварительно заданного значения до нуля.

Время

Функция служит для накопления отсчета рабочего времени до 99:59 или от предварительно заданного значения времени до нуля.

Пульс

Функция показывает частоту ударов сердца во время выполнения упражнений. Примечание. Для отображения этой функции требуется ремень, охватывающий грудную клетку.

Расстояние

Эта функция служит для накопления отсчета общего расстояния от нуля до 99,90 км или от заранее заданного значения до нуля.

Калории

Эта функция служит для получения данных о расходе калорий в результате упражнения от нуля до максимального значения 999 калорий или от заранее заданного значения до нуля. (Эти данные служат грубым руководством для сравнения различных сессий упражнений, которые нельзя использовать при медицинском лечении).

Быстрая ходьба (минуты)

Эта функция служит для отображения параметра в минутах.

Функции пульса, расстояния, калорий и ходьбы (минуты), содержатся в одном дисплее. Происходит автоматическое сканирование между каждой функцией при начале выполнения упражнения.

Примечание!

- Без наличия какого-либо сигнала в течение 5 минут ЖК-дисплей отключается автоматически, все значения сохраняются, а при нажатии любой клавиши или при возврате к выполнению упражнения, эти значения вновь появляются.
- Компьютер находится в автоматическом режиме START/STOP W/SIGNAL (Запуск и останов по сигналу), при котором работают педали или отсутствует сигнал при остановке.
- Включите режим для выбора между функциями при прекращении рабочего состояния.
- При неправильном изображении на дисплее переустановите батареи для получения положительного результата.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Обязательно проконсультируйтесь у врача перед тем, как приступить к выполнению программы упражнений.

Как часто?

Американская ассоциация болезней сердечно-сосудистой системы рекомендует выполнять упражнение не менее 3 – 4 дней в неделю для поддержания хорошего состояния сердечно-сосудистой системы. Если Вы ставите перед собой другие задачи, например снижение веса, Вы можете достигнуть этой цели быстрее при более частом исполнении упражнения. В зависимости от срока в 3 или 6 дней не забывайте, что Ваша конечная цель будет состоять в том, чтобы сделать упражнение привычкой на всю жизнь. Многие люди добиваются успеха при выполнении программы физической подготовки, если они отводят упражнению специальное время. Не имеет значения, выполняете ли Вы упражнение утром перед душем, во время ленча или при просмотре вечерних новостей. Более важно то, что это то время, которое позволяет Вам придерживаться расписания, и время, когда никто не прервет Ваше занятие. Если Вы желаете добиться успеха в программе физической подготовки, Вам нужно сделать ее приоритетом своей жизни. Таким образом, отведите время, составляйте расписание дня и отметьте карандашом время, выделенное для упражнений на следующий месяц!

Как долго?

Для получения отдачи от занятий аэробикой рекомендуют, чтобы Вы выполняли упражнения между 24 и 32 минутами в течение сессии упражнений. Однако начинайте медленно и постепенно увеличивайте время выполнения упражнений. Если Вы были малоподвижны в течение последнего года, полезно выполнять сначала упражнение в течение всего пяти минут. Вашему телу потребуется время для приспособления к новому уровню активности. Если Вашей целью является потеря веса, большая продолжительность упражнений при меньшей и интенсивности окажется более

эффективной. Продолжительность тренировки в 48 минут или более рекомендуется для получения лучших результатов в снижении веса.

Воспринимаемый уровень упражнений

Второй и более простой способ оценить Вашу интенсивность упражнений состоит в определении Вами воспринимаемого уровня нагрузки. Во время упражнений, если Вы слишком устаете, чтобы поддерживать разговор без восприятия смысла, Ваши тренировки можно считать слишком трудными. Хорошее правило состоит в том, чтобы работать до точки возбуждения, но не до изнурения. Если Вы не можете отдышаться, пора замедлить процедуру. Постоянно следите за другими предупредительными признаками перенапряжения.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Какой вид профилактического технического обслуживания требуется?

Фирма использует герметизированные подшипники в конструкции гребного тренажера, и какой-либо смазки не требуется. Наиболее важный этап в техническом обслуживании состоит в простом вытирании капель пота с тренажера после каждого случая использования.

Как и провожу очистку своего гребного тренажера фирмы «Хорайзон» (Horizon)?

Очищайте систему только с применением мыла и водных очистителей. Не используйте растворители на пластмассовых деталях. Очистка тренажера фирмы «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness) и ее рабочей среды сведет проблемы технического обслуживания и необходимость вызова сервисной службы к минимуму. По этой причине фирма «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness) рекомендует проводить следующие профилактические меры обслуживания.

После каждого случая использования (ежедневно)

Выключите гребной тренажер с помощью переключателя и отключите шнур питания от настенной розетки.

Осторожно!

Для отключения питания тренажера шнур питания должен быть отсоединен от настенной розетки.

- Протрите тренажер влажной тряпкой. Не применяйте растворители, они могут вызвать повреждение тренажера.
- Проверяйте шнур питания. Если этот питающий шнур поврежден, обратитесь на фирму «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness).
- Удостоверьтесь в том, что питающий шнур не протянут под тренажером или другой областью, где он может быть защемлен или перерезан.

Еженедельно

Прочищайте тренажер снизу, выполняя следующие операции:

- Выключите тренажер с помощью переключателя,
- Затем отсоедините питающий шнур от настенной розетки.
- Передвиньте тренажер в удаленное место.
- Протрите или удалите пылесосом частицы пыли или другие объекты, которые могли накопиться под тренажером.
- Верните тренажер в исходное положение.

Ежемесячно

-Проверяйте все болты и педали комплекта на надежность крепления.

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Сначала выпрямление

Перед использованием Вашего продукта фирмы «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness) лучше выделить несколько минут для выполнения некоторых спокойных упражнений по выпрямлению. Выпрямление перед упражнением повысит гибкость, снизит вероятность ранения, связанного с упражнением. Не выпрямляйтесь до появления боли. Не переусердствуйте во время этих упражнений вытягивания.

Отталкивание от стены

Встаньте рядом со стеной, при этом пальцы одной ноги должны быть расположены под углом 18 градусов от стены, а другая ступня должна находиться под углом 12 градусов от первой ступни. Нагнитесь вперед, толкните стену ладонями... Держите пятки ровно и сохраняйте положение до счета в 15 секунд. Удостоверьтесь в том, что Вы не переусердствовали при выпрямлении.

Выпрямление четырехглавой мышцы

Воспользовавшись стенкой для равновесия, схватите Вашу лодыжку левой рукой и упритесь ступней в бедро в течение 15 секунд. Повторите эту процедуру на правой лодыжке и руке, и продолжайте попеременно до 8 раз.

Посадка на пол

Сядьте на пол, сведя ноги вместе, вытянув их перед собой вперед. Не замыкайте колени. Протяните пальцы к пальцам ног и сохраняйте это положение в течение 15 секунд. Удостоверьтесь в том, что Вы не переусердствовали при выпрямлении. Сядьте снова прямо. Повторите 8 раз.

ВАЖНОСТЬ РАЗМИНКИ И ОСТЫВАНИЯ

Разминка

Первые 2 – 5 минут тренировки должны быть посвящены разминке. Разминка сделает гибкими мышцы и подготовит их к более активному упражнению. Удостоверьтесь в том, что Ваша разминка на продукте фирмы «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness) осуществляется в медленном темпе.

Остывание

Не прекращайте упражнение внезапно! Период остывания позволит Вашему сердцу приспособиться к уменьшенной нагрузке. Убедитесь в том, что период остывания проходит в очень медленном темпе и позволяет Вашему сердцу снизить частоту ударов. После остывания повторите упражнения выпрямления, указанные выше, для релаксации мышц.

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Важный этап в разработке долгосрочной программы физической подготовки состоит в определении Ваших целей. Ваша основная цель в выполнении упражнений на тренажере фирмы «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness) состоит в снижении веса? В улучшении мышц? Снятие напряжения? Подготовьте специальное расписание. Зная свои цели, Вы сможете разработать более успешную программу упражнений. Ниже указаны некоторые обычные цели упражнений:

- снижение веса,
- улучшение формы и тонуса тела,
- повышение энергетического уровня,
- улучшение показателей в спорте,
- повышение выносливости сердечно-сосудистой системы,
- поддержание веса,
- укрепление мышц ног,
- улучшение сна,
- снятие стрессов.

Если возможно определить Ваши личные цели в точных, измеряемых критериях, и то изложите эти цели письменно. Чем более конкретными в формулировке целей Вы сможете быть, тем легче будет отслеживать Ваш прогресс. Если Ваши цели долгосрочные, разделите их по месяцам или по неделям. Более далекие задачи будут терять при отслеживании немедленных улучшений. Краткосрочные цели легче достигнуть. Консоль тренажера фирмы «Хорайзон Фитнесс» (Horizon Fitness) содержит некоторые индикации, которые можно использовать для того, чтобы отмечать Ваш прогресс. Вы можете определять расстояние, калории или время. Время является наиболее важной и полезной из всех тестовых функций.

ДНЕВНИК ТРЕНИРОВОК

Фотокопируйте еженедельно и ежемесячно регистрационные листы и составляйте личный журнал упражнений. По истечении времени Вы сможете с гордостью перелистать журнал. По мере улучшения Вашей физической подготовки Вы можете оглянуться назад и увидеть, как далеко Вы продвинулись вперед.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ЗАПИСИ

| НЕДЕЛЯ № | | ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ: | | | |
|------------------------|------|---------------------|---------|-------|-------------|
| ДЕНЬ | ДАТА | РАССТОЯНИЕ | КАЛОРИИ | ВРЕМЯ | КОММЕНТАРИИ |
| ПОН | | | | | |
| ВТОР | | | | | |
| СР | | | | | |
| ЧЕТВ | | | | | |
| ПЯТН | | | | | |
| СУБ | | | | | |
| ВОСКР | | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ | | | | | |

| НЕДЕЛЯ № | | ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ: | | | |
|------------------------|------|---------------------|---------|-------|-------------|
| ДЕНЬ | ДАТА | РАССТОЯНИЕ | КАЛОРИИ | ВРЕМЯ | КОММЕНТАРИИ |
| ПОН | | | | | |
| ВТОР | | | | | |
| СР | | | | | |
| ЧЕТВ | | | | | |
| ПЯТН | | | | | |
| СУБ | | | | | |
| ВОСКР | | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ | | | | | |

| НЕДЕЛЯ № | | ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ: | | | |
|------------------------|------|---------------------|---------|-------|-------------|
| ДЕНЬ | ДАТА | РАССТОЯНИЕ | КАЛОРИИ | ВРЕМЯ | КОММЕНТАРИИ |
| ПОН | | | | | |
| ВТОР | | | | | |
| СР | | | | | |
| ЧЕТВ | | | | | |
| ПЯТН | | | | | |
| СУБ | | | | | |
| ВОСКР | | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ | | | | | |

| НЕДЕЛЯ № | | ЦЕЛЬ ДАННОЙ НЕДЕЛИ: | | | |
|----------|------|---------------------|---------|-------|-------------|
| ДЕНЬ | ДАТА | РАССТОЯНИЕ | КАЛОРИИ | ВРЕМЯ | КОММЕНТАРИИ |
| | | | | | |

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

| | |
|---------------------------------|--|
| Рама | высокопрочная сталь |
| Система нагружения | аэродинамическая |
| Измерение пульса | Polar приемник |
| Консоль | черно-белый LCD дисплей |
| Показания консоли | время, дистанция, махи, пульс, счетчик |
| Кол-во программ | программы отсутствуют |
| Складывание | есть |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В) | 110*50*163 см. |
| Размер в собранном виде (Д*Ш*В) | 249*50*68 см. |
| Вес тренажера | 47 кг. |
| Вес пользователя | 120 кг. |
| Питание | не требует подключения к сети |
| Гарантия | 1 год |

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Неотрен», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Вся продукция, подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности, сертифицирована, о чем свидетельствуют знаки ГОСТ Р, нанесенные на упаковке и продукте.

На все товары, приобретенные в торговой сети, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре продавца и уполномоченных сервисных центрах дилеров. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Гарантийные обязательства возникают с момента продажи товара потребителю и распространяются только на изделия, проданные через торговые сети и уполномоченными дилерами фирмы. Подтверждением является отметка в гарантийном талоне, скрепленная подписью и печатью продавца.

В течение 14-ти дней с момента покупки приобретенный товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

Для обмена товара необходимо предъявить изделие в оригинальной упаковке, сохранившее товарный вид, гарантийный талон и товарно-кассовый чек.

Товары ненадлежащего вида и качества обмениваются продавцом только при наличии в гарантийном талоне отметки сервисного центра и акта о непригодности (дефектности) товара для дальнейшего использования.

Сервисный центр осуществляет выезд специалистов на дом к владельцам крупногабаритных изделий в пределах Москвы - бесплатно, за пределами МКАД - по утвержденным расценкам. Расценки на выезд специалистов, на товары, приобретенные через дилерскую сеть, могут различаться.

Гарантия не распространяется в следующих случаях:

- при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по эксплуатации, прилагаемой к изделию;
- использования товара в коммерческих целях (если это не оговорено инструкцией);
- при нарушении условий транспортировки, хранения, эксплуатации, обслуживания, неквалифицированной сборки, действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания посторонних предметов, различных жидкостей (в том числе химически активных)

в механизмы и узлы оборудования, а также вследствие существенных нарушений предельных нагрузок, установленных руководством по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-9;

- при наличии расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и др.);
- если имеются следы самостоятельных изменений конструкции и неквалифицированного ремонта;
- при отсутствии у покупателя гарантийного талона с необходимыми отметками о дате продажи (в этом случае гарантийный период устанавливается с момента изготовления товара);
- на расходные (быстроизнашивающихся) деталей – ремни, тросы, элементы питания, предохранители и т.п.

Любые сервисные работы, кроме чистки, рекомендованной инструкцией по эксплуатации, должны проводиться специалистами авторизированной сервисной службы.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.

Неисправные узлы и детали товара в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми. Решение вопроса целесообразности их замены или ремонта определяется специалистами сервисной службы.

Рекомендуется производить подключение (установку) тренажера силами авторизованных организаций или специалистов, занимающихся по роду своей деятельности данными работами. Специалисты, осуществляющие установку, должны сделать отметку в гарантийном талоне о выполнении подключения (установке).

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.



ВНИМАНИЕ!

ДАнный ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, не ухудшающие основные технические характеристики.