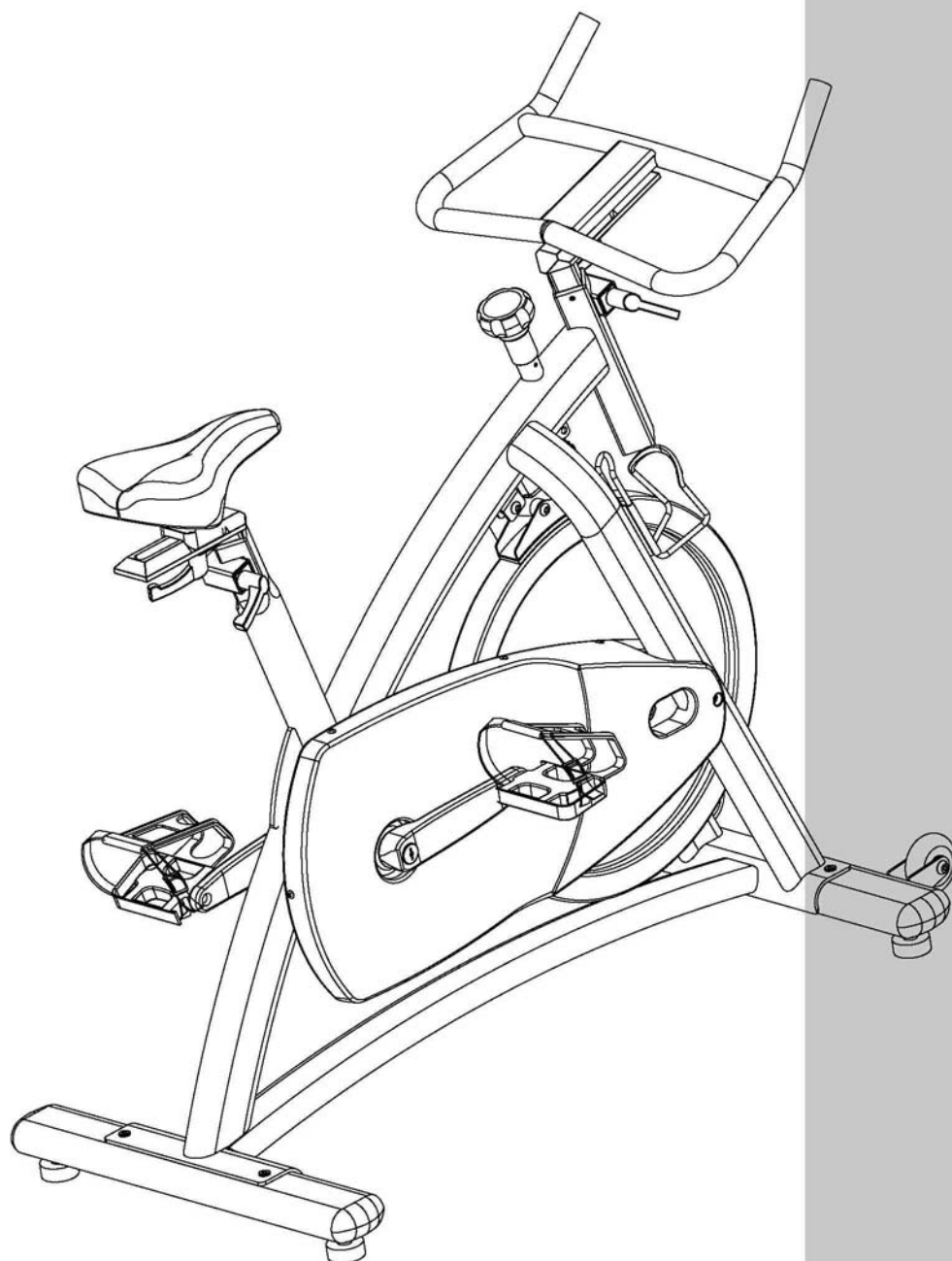




# СПИН-БАЙК Class Cycle



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# СОДЕРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИЯ	05
СБОРКА	06
• Снятие упаковки	
• Инструкция по сборке	
РЕГУЛИРОВКА	11
• Регулировка сидения	
• Регулировка ручней	
• Регулировка ремня педали	
• Регулировка сопротивления	
• Спуск с тренажера	
• Перемещение тренажера	
• Выравнивание тренажера в горизонтальной плоскости	
РАСПОЛОЖЕНИЕ СЕРИЙНОГО НОМЕРА	13
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	14
ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ	15
ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	16

## Уважаемые покупатели!

Поздравляем вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует и поможет вам устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь с службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы приобрели тренажер.

### Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

**Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.**

### Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.

Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные нецелевым использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается.

При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.

Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.

Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.

Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер.

Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.

Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.

\* Обратите особое внимание на подключение к электрической сети, желательно использование отдельной трехпроводной линии с защитным заземлением и наличием в распределительном щитке устройства защитного отключения (УЗО). Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на отсутствие его повреждений. В необходимых случаях проконсультируйтесь с организацией, обслуживающей вашу внутриквартирную электропроводку и электророзетки. Выполнение этих требований снизит риск поражения электрическим током.

Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также может явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании.

Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Одежда не должна быть слишком свободной и попадать в движущиеся части тренажера.

## Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены.

Устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется подкладывать под тренажер резиновые маты.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

## Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

## Рекомендации по уходу

\* Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетона, бензина, уайт-спиритов, бензола, и их производных во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

**\*Только для моделей тренажеров, которые работают от электрической сети 220 вольт.**

# ИНСТРУКЦИЯ

Настоящее руководство пользователя содержит описание спин-байка Johnson Fitness CLASS CYCLE.

Спин-байк предназначен для коммерческого использования. Описание характеристик продукта см. в спецификации (стр. 13).

Пожалуйста, ознакомьтесь с данным руководством перед использованием тренажера.

При использовании спин-байка Johnson соблюдайте следующие меры предосторожности:

- В целях обеспечения вашей безопасности и оптимальной работы оборудования перед сборкой и использованием спин-байка необходимо ознакомиться с инструкцией.
- Ознакомьте всех пользователей тренажера с руководством. Напоминайте им, что прежде, чем приступать к занятиям фитнесом, необходимо получить консультацию у врача. Если во время занятий пользователь почувствует головокружение, боль, одышку, тошноту или внезапную слабость, следует немедленно прекратить упражнения.

**ПОЖАЛУЙСТА, СОХРАНЯЙТЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.**

## СБОРКА

Соблюдайте данную инструкцию при распаковке и сборке спин-байка.

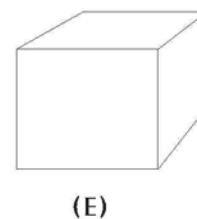
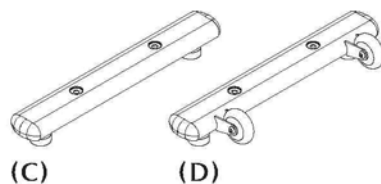
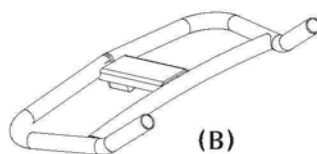
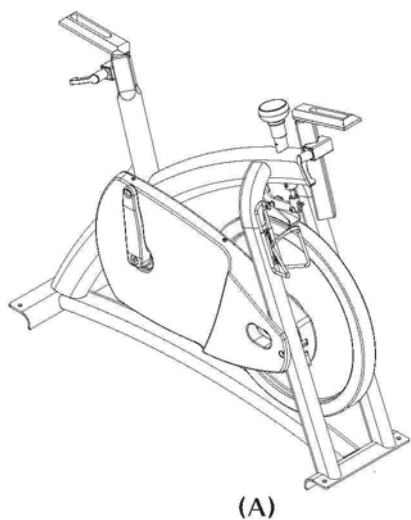
### СНЯТИЕ УПАКОВКИ

Перед упаковкой спин-байк Johnson проходит тщательную инспекцию. Распакуйте все компоненты тренажера и проверьте их комплектность. Утилизируйте упаковочный материал надлежащим образом.

**ОСТОРОЖНО!** Вес тренажера составляет 54 кг. Во избежание травм или повреждения оборудования при перемещении тренажера обратитесь за помощью, если это необходимо.

### СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ




ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
A) Рама в комплекте	1	E) Коробка с деталями (Седло x 1, Педали x 2, Эксцентрикxый зажим x 2, Набор крепежа x 1)	1
B) Поручни	1		
C) Задняя ножка	1		
D) Передняя ножка	1		



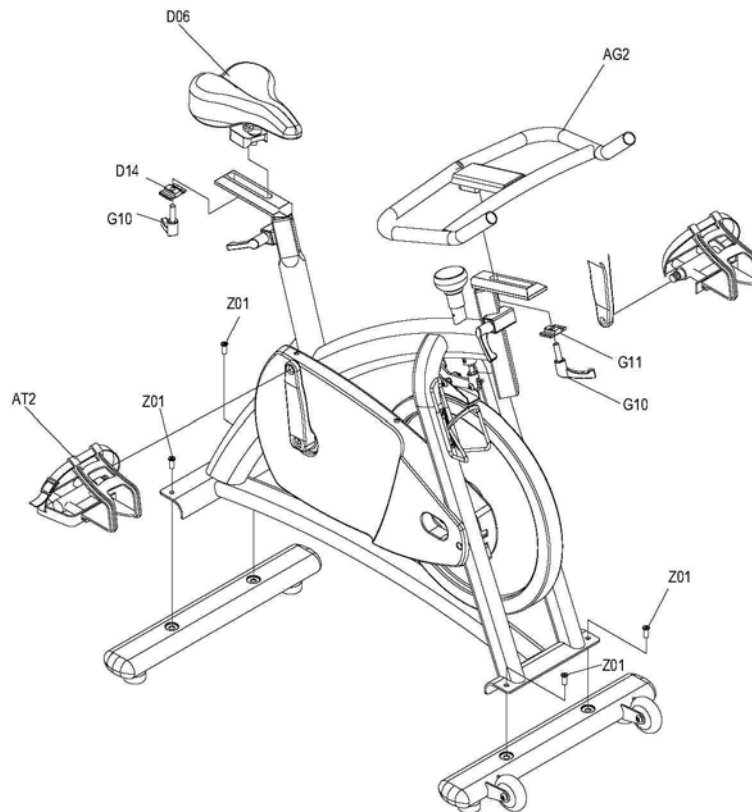
**ПРИМЕЧАНИЕ:** При отсутствии каких-либо комплектующих как можно быстрее свяжитесь с Johnson Fitness или официальным дистрибутором.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

## КРЕПЕЖ И ИНСТРУМЕНТЫ

ДЕТАЛЬ №.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	ВНЕШНИЙ ВИД
Z01	Винт с низкой головкой под ключ-шестигранник (M8x20L)	4	
Z31	Ключ-шестигранник #5 (5 мм)	1	
Z32	Гаечный ключ на 13 / 14 / 15 мм	1	

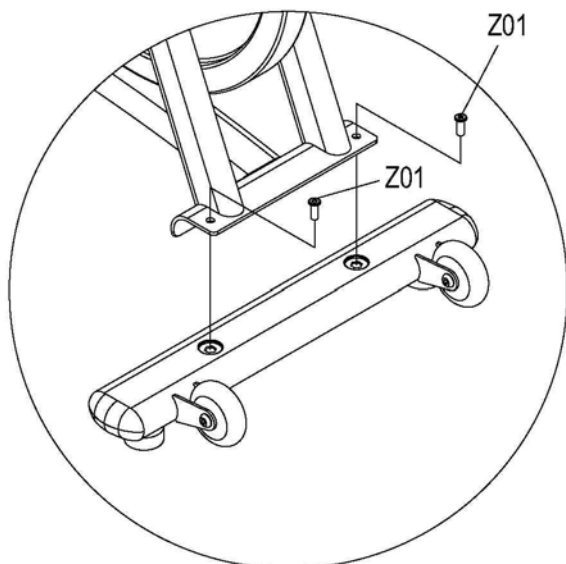
## СХЕМА СБОРКИ



## ПОРЯДОК СБОРКИ

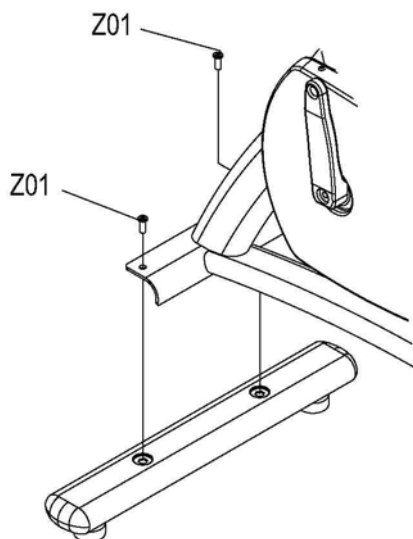
## ШАГ 1

- Установите переднюю ножку перед тренажером транспортировочными роликами вперед, совместите отверстия на ней с отверстиями на крепежной скобе рамы.
- Вставьте два болта (Z01) в отверстия на скобе и на ножке. Затяните болты с помощью ключа-шестигранника #5 (Z31).



## ШАГ 2

- Установите заднюю ножку сзади тренажера, совместите отверстия на ней с отверстиями на крепежной скобе рамы.
- Вставьте два болта (Z01) в отверстия на скобе и на ножке. Затяните болты с помощью ключа-шестигранника #5 (Z31).

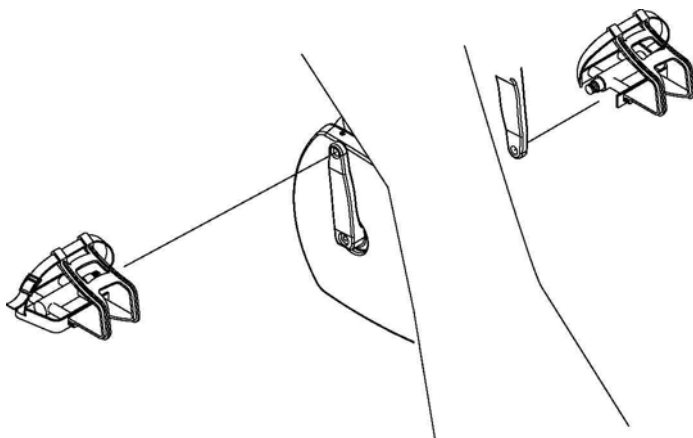




## ШАГ 3

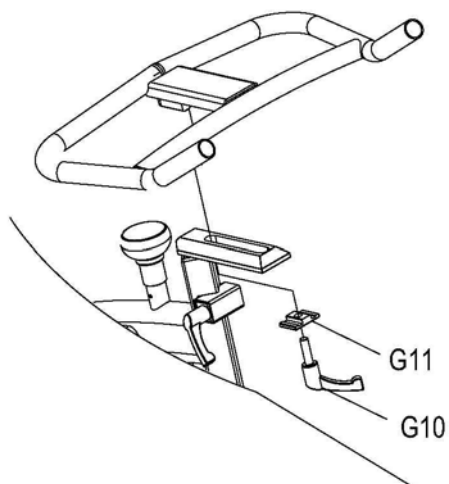
С помощью гаечного ключа (Z32) установите педали на шатуны. Закрытая часть педали должна быть направлена к передней части тренажера.

ПРИМЕЧАНИЕ: При установке старайтесь не повредить резьбу. Нанесение на резьбу смазки поможет прикрутить педали быстрее и без усилий. При совмещении педали с шатуном поворачивайте вал левой педали против часовой стрелки, а правой педали — по часовой стрелке.



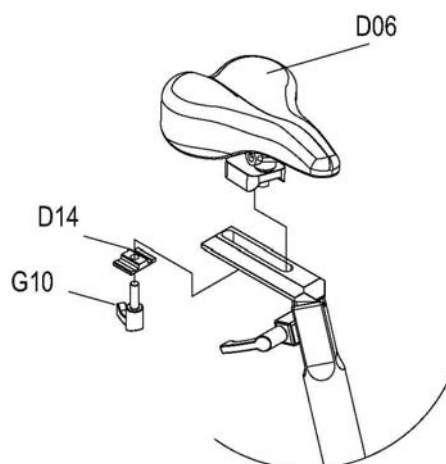
## ШАГ 4

- Установите поручни на основу. Скоба должна находиться под основой. Вставьте эксцентриковый зажим (G10, G11) через нижнюю скобу в поручень. Поверните его против часовой стрелки для фиксации.
- Для регулировки положения поручней ослабьте эксцентрик (G10) и переместите поручни в нужную позицию.

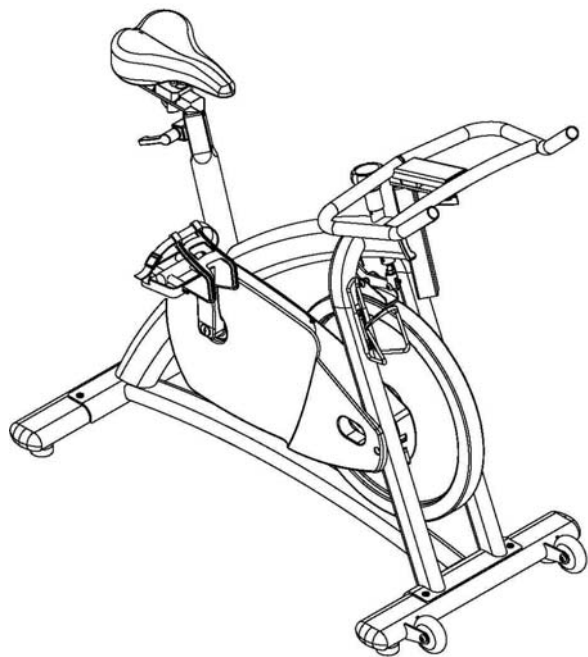


ШАГ 5

- Установите седло на стойку. Под стойку седла поместите скобу и пропустите через нее эксцентриковый зажим (G10, G11). Поверните его против часовой стрелки для фиксации.
- Для перемещения седла вперед или назад ослабьте зажим и переместите седло в нужную позицию.



ВИД ПОСЛЕ СБОРКИ



# РЕГУЛИРОВКА

## РЕГУЛИРОВКА ПОРУЧНЕЙ

Положение поручня следует выбирать так, чтобы вам было удобно. Поручни можно регулировать как по высоте, так и продольно. Как правило, для начинающих пользователей рекомендуется устанавливать поручни чуть выше уровня седла. Для опытных пользователей возможны любые позиции поручней.

### Для регулировки высоты:

Освободите зажим, поднимите или опустите поручни на нужную высоту и вновь зажмите их. Запомните итоговое положение на стойке поручней.

### Для регулировки в горизонтальной плоскости:

Поверните ручку зажима продольной регулировки. Переместите поручни в нужную позицию и поверните ручку в обратное положение. Запомните итоговое положение на направляющей поручней.

## РЕГУЛИРОВКА РЕМНЯ ПЕДАЛИ

Вставьте стопы в педали так, чтобы голень приходилась на ось (центр) педали. Поверните педаль так, чтобы вы доставали до стопы рукой, и затяните фиксирующий ремень так, чтобы стопа не выскакивала. Повторите данную операцию для другой ноги. При вращении педалей колени должны оставаться над стопами. Чтобы вынуть стопу из педали, ослабьте ремень и выньте стопу.

## РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ

Ручка регулировки сопротивления находится на раме тренажера под поручнями. С ее помощью вы можете регулировать сопротивление педалей. Поверните ручку по часовой стрелке для увеличения сопротивления. Для уменьшения сопротивления поверните ручку против часовой стрелки.

## СПУСК С ТРЕНАЖЕРА

**ОСТОРОЖНО!** Тренажер укомплектован маховиком, за счет инерции которого педали продолжают вращаться даже, если пользователь перестает их крутить или его нога соскакивает. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УБРАТЬ НОГИ С ПЕДАЛЕЙ ИЛИ СОЙТИ С ТРЕНАЖЕРА ДО ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ ПЕДАЛЕЙ И МАХОВИКА.** При несоблюдении этой рекомендации вы можете потерять равновесие и получить травму.

Остановить педали можно одним из перечисленных способов:

- Сокращайте скорость вращения педали до их полной остановки.
- Нажмите на ручку тормоза для остановки педалей.
- Увеличьте сопротивление, поворачивая ручку регулировки по часовой стрелке, до полной остановки педалей.

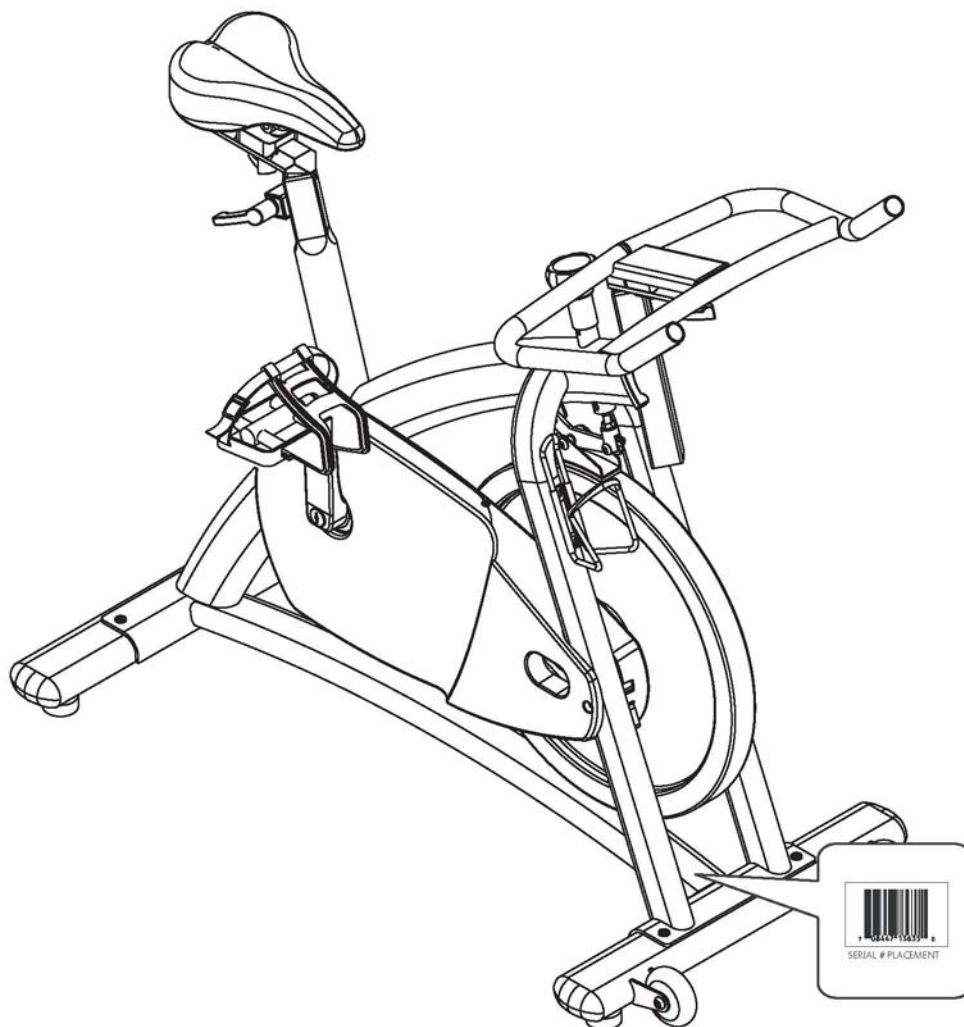
## ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Удостоверьтесь, что зажимы поручней зафиксированы. Встаньте спереди тренажера и возьмитесь за концы поручней. Поставьте одну ногу на ножку тренажера, чтобы стабилизировать его, и наклоняйте тренажер на себя. При этом тренажер встанет на транспортировочные ролики и вы сможете перекатить его в нужное вам место. При перемещении избегайте ударов, которые могут привести к повреждению тренажера или других предметов.

## ВЫРАВНИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА В ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ

Спин-байк должен быть установлен на ровной поверхности. Установив тренажер в выбранном месте, проверьте его устойчивость. Если он качается, необходимо его выровнять. Ослабьте гайку в основании регулировочной ножки, это даст вам возможность вращать ее. Регулируйте переднюю и заднюю ножки, пока тренажер не будет стоять устойчиво. Закрепите ножку в данной позиции, затянув гайку.

# РАСПОЛОЖЕНИЕ СЕРИЙНОГО НОМЕРА



# ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Уровень безопасности, предусмотренный конструкцией спин-байка Johnson, обеспечивается только при регулярном осмотре тренажера на предмет поломок и износа. Испорченные компоненты следует заменять; до ремонта использование тренажера следует прекратить.

## ЕЖЕДНЕВНО

- Протирайте тренажер после каждого использования для удаления влаги и пота. Используйте воду и мыло или разведенное бытовое чистящее средство, не содержащее абразивных элементов. Смойте остаток чистящего средства и протрите поверхность насухо.
- Перед каждой тренировкой осматривайте тренажер на предмет ослабления крепления компонентов, например, педалей или шатунов. Затяните компоненты в случае необходимости.

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте центровку маховика. При необходимости закрутите гайки маховика.
- Снимите крышку цепи и проверьте ее натяжение. Отрегулируйте и смажьте цепь при необходимости.
- Убедитесь в прочности крепления шатунов к скобе.
- Осмотрите все компоненты, гайки, болты или винты на предмет регулировки, замены или техобслуживания.

## ЕЖЕМЕСЯЧНО

- Осмотрите раму и основные компоненты на предмет ржавчины или коррозии. Наклоните тренажер или переверните его, чтобы осмотреть все части, где возможно появление ржавчины и коррозии. Используйте небольшой металлический ерш для удаления ржавчины в зазорах, например, у регулировочных ножек, эксцентриков и других болтовых соединений.
- Осмотрите все изношенные элементы на предмет регулировки или замены. Особое внимание уделите:
  - а). Осмотру тормозных колодок на предмет износа. Сильный износ или сухость означает, что необходима замена.
  - б). Осмотру седла на предмет износа. Разрывы, трещины или излишняя подвижность означают, что требуется замена.
  - с). Осмотру педалей на предмет разболтанности. Плохая фиксация педалей указывает на необходимость замены.
- Проверьте натяжение цепи, повернув шатун для приведения в движение маховика. Вращайте шатун на 1/4 оборота, чтобы выявить свободный ход между шатуном и маховиком.
- Сухость воздуха или длительное использование могут привести к затруднениям при регулировке седла или поручней. В таком случае снимите направляющую с рамы и нанесите на нее негустую смазку. Кроме того, добавьте негустую смазку на зажимное устройство. Удалите излишки смазки перед сборкой.

# ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Модель	CLASS CYCLE
Технические данные	
Рама	Высокопрочная, устойчивая к коррозии
Сопrotивление	Фрикционный тормоз с ручкой регулировки и аварийной остановкой
Уровни сопротивления	Неограниченное количество вариантов с линейным изменением в пределах диапазона
Привод	Суперэластичный цепной механизм
Маховик	20 кг
Регулировка поручней	Вертикальная и горизонтальная
Регулировка седла	Вертикальная и горизонтальная
Размеры (Д x Ш x В)	106×54×103 см
Вес продукта	54 кг
Максимальный вес пользователя	159 кг
Особые характеристики	
Дизайн поручней	Многопозиционные
Шатун	Шатуны из кованной стали
Педали	Педали с ремнем фиксации
Сиденье	Комфортабельное седло
Стойки сиденья и поручней	Нержавеющее покрытие
Держатель для бутылки с водой	Да

- Спецификации продукта могут меняться без предупреждения.

## Гарантийные обязательства

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

**Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Неотрен» установлен 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.**

**Вся продукция подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности сертифицирована, о чем свидетельствуют знаки ГОСТ Р нанесенные на упаковке и продукте.**

На все товары, приобретенные в торговой сети, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

**Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.**

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре продавца и уполномоченных сервисных центрах дилеров. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Гарантийные обязательства возникают с момента продажи товара потребителю и распространяются только на изделия, проданные через торговые сети и уполномоченными дилерами фирмы. Подтверждением является отметка в гарантийном талоне скрепленная подписью и печатью продавца.

В течение 14-ти дней с момента покупки приобретенный товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

Для обмена товара необходимо предъявить изделие в оригинальной упаковке, сохранившее товарный вид, гарантийный талон и товарно-кассовый чек.

Товары ненадлежащего вида и качества обмениваются продавцом только при наличии в гарантийном талоне отметки сервисного центра и акта о непригодности (дефектности) товара для дальнейшего использования.

Сервисный центр осуществляет выезд специалистов на дом к владельцам крупногабаритных изделий в пределах Москвы - бесплатно, за пределами МКАД - по утвержденным расценкам. Расценки на выезд специалистов, на товары приобретенные через дилерскую сеть, могут различаться.



**Гарантия не распространяется в следующих случаях:**

- при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по эксплуатации, прилагаемой к изделию;
- использования товара в коммерческих целях (если это не оговорено инструкцией)
- при наличии нарушения условий транспортировки, хранения, неквалифицированной сборки, условий эксплуатации, обслуживания, действия третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания посторонних предметов, мусора, грязи, насекомых, воды, химически активных жидкостей в механизмы и узлы оборудования, а также вследствие существенных нарушений предельных нагрузок установленных руководством по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-9
- Имеются расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и др.
- имеются следы самостоятельных изменений конструкции и неквалифицированного ремонта
- при отсутствии у клиента гарантийного талона с необходимыми отметками о дате продажи - гарантийный период устанавливается с момента изготовления товара.
- замена расходных (быстроизнашивающихся) деталей – ремни, тросы, элементы питания, предохранители и т.п.

Любые сервисные работы, кроме чистки, рекомендованной инструкцией по эксплуатации, должны проводиться специалистами авторизированной сервисной службы.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.

Неисправные узлы и детали товара в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми. Решение вопроса целесообразности их замены или ремонта определяется специалистами сервисной службы.

Рекомендуется производить подключение (установку) товаров, требующих специального подключения (установки), только организациями или специалистами занимающихся по роду своей деятельности данными работами. Специалисты, осуществляющие данные работы должны сделать отметку в гарантийном талоне о выполнении подключения (установке).

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.

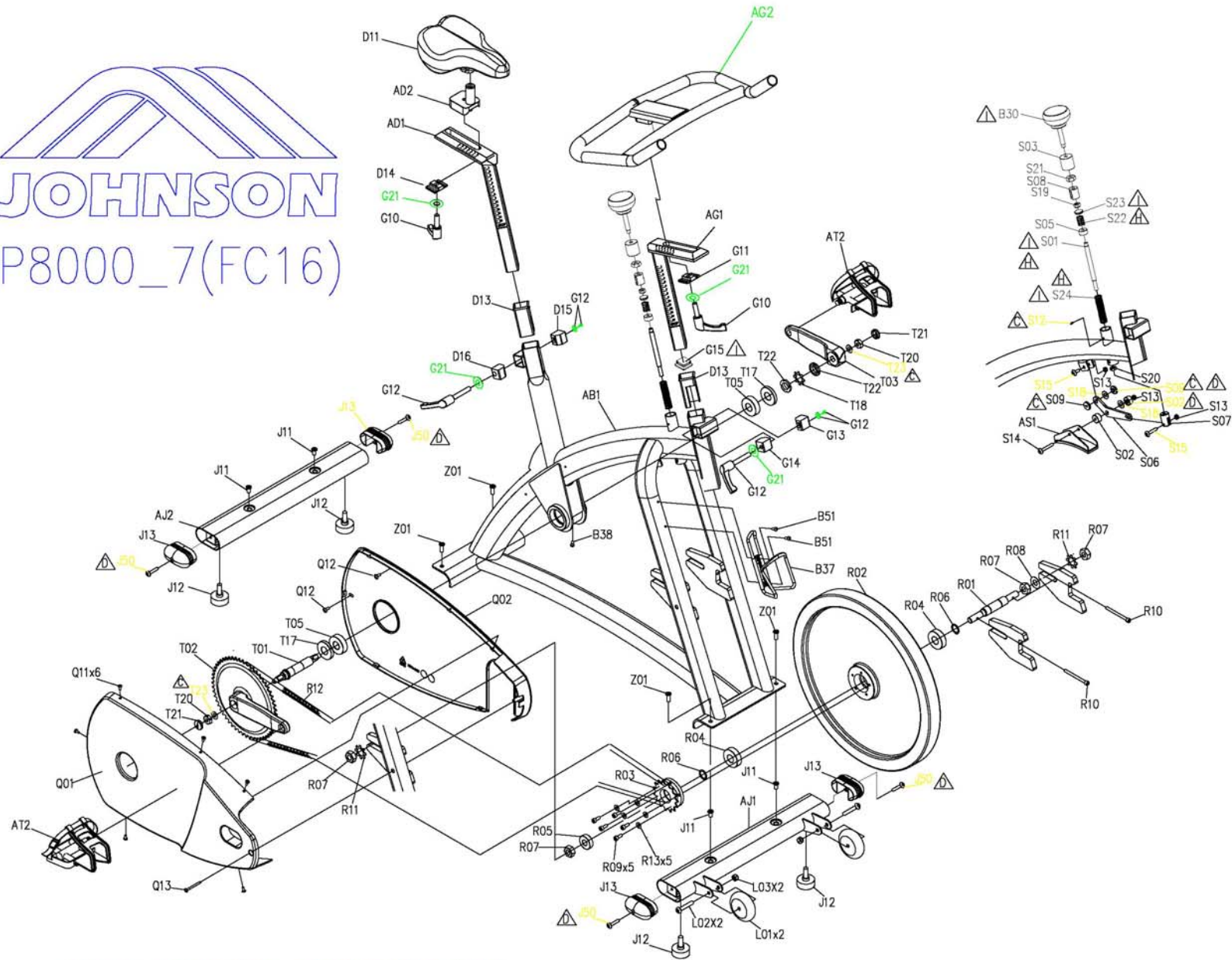


**JOHNSON**

**JOHNSON HEALTH TECH. CO., LTD.**

# JOHNSON

P8000\_7(FC16)



FC16-A04E/Rev.I(2008/05/20)